

■仙台観光情報サイト「せんだい旅日和」

<https://www.sentabi.jp/>

仙台の観光・飲食・宿泊情報などを掲載しています。



■仙台市観光シティループバス「るーぶる仙台」

<https://loople-sendai.jp/>

仙台市内の学習施設を巡るのに便利な循環バス。



■仙台市交通局

<https://www.kotsu.city.sendai.jp/>

市バス・地下鉄の情報はこちらでご確認ください。



■宮城県教育旅行ガイド「みやぎ感 DO! プログラム」

<https://www.miyagi-kankou.or.jp/kyouiku/>

宮城県の教育旅行情報を掲載しています。



■伊達な広域観光推進協議会

<https://datekan.jp/>

宮城・岩手・山形の10市町の教育旅行情報を紹介しています。



■防災環境都市・仙台

<https://sendai-resilience.jp/>

防災環境都市づくりの取り組みを紹介しています。



■日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」

<http://datebunka.jp/>

日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」を解説。



■仙臺写真館フォトギャラリー

<https://sendai.imagegallery.me/>

フリーで使用可能な写真をダウンロードできます。



■みやぎ海への旅案内

<https://miyaumi.info/>

県沿岸部を中心に学習プログラムなどを紹介しています。



■見験楽学 仙台・宮城ミュージアムアライアンス

<https://www.smma.jp/>

仙台市内のミュージアムの情報を紹介しています。



ACCESS 仙台への交通

仙台空港には全国からの定期便が就航。新幹線・フェリーでのアクセスも便利です。



新幹線で
東京→仙台 1時間30分

バスで
仙台空港→仙台 30分

新函館北斗→仙台 2時間35分

盛岡→仙台 2時間20分
(岩手)

飛行機で
札幌(新千歳)→仙台 1時間15分

フェリーで
苫小牧→仙台 15時間

名古屋(中部)→仙台 1時間15分

大阪(伊丹)→仙台 1時間25分

※最短の所要時間を表記しています。
状況により遅れる場合がございます。

●発行

公益財団法人 仙台観光国際協会

<https://www.sentia-sendai.jp/>

〒980-0811

宮城県仙台市青葉区一番町3丁目3-20 京阪仙台一番町ビル6階

TEL. 022-268-9568 FAX. 022-268-6252

※掲載内容は、2025年1月現在のものです。



仙台教育旅行
ガイドブック

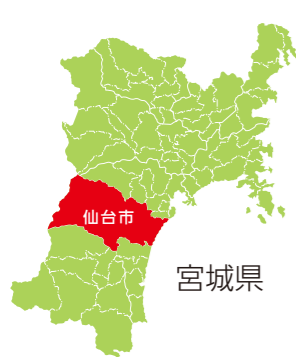
ようこそ、「杜の都・仙台」へ

自然と調和した街並みが美しい「杜の都」仙台は、戦火や自然災害からいくたびも立ち上がってきた街です。そこで受け継がれてきた人々の願いや思いを深く知っていただくため、未知なる仙台的学習の「しるべ(標・導)」として、このガイドブックにはたくさんのヒントを掲載しています。

みなさんの学びを手助けする「仙台しるべえ」と一緒に、さあ、仙台の旅へ出かけましょう！

OUTLINE 仙台の概要

仙台市は宮城県の県庁所在地で、東北地方唯一の政令指定都市です。「杜の都」や「学都」、「楽都」として全国に知られており、一年を通して国内外から多くの観光客が訪れます。



LOCATION 仙台の位置

宮城県のほぼ中央

東経140度52分11秒、北緯38度16分5秒(仙台市役所)に位置し、サンフランシスコやアテネなどとほぼ同緯度です。東部は太平洋に面し、西部は山形市等と接しています。

DATE NA DATA データで見る仙台

人口 **1,094,738人** (令和7年2月1日推計)

面積 **786.35 km²** (令和5年9月1日時点)

●出典：統計情報(2023.1)・統計情報せんだい(仙台市)

CLIMATE 仙台の気候

平均気温 **15.0℃** (令和5年)

●出典：仙台市消防概況(令和5年度版仙台市) 一年を通して比較的穏やかな気候です。猛暑日はほとんどなく、積雪も東北地方としては非常に少なく、年に数回程度。真夏日と真冬日の合計が最も少ない県庁所在地です。

NATURE 仙台の自然

恵まれた自然環境

天然記念物「東北大学植物園」や広瀬川は都市部近郊にある身近な自然です。西部では仙台秋保温泉、仙台作並温泉、泉ヶ岳など豊かな自然に親しめます。

シンボル

市章は伊達家の紋章「三ツ引両」を基に「仙」の字を図案化したもの。市の「花：ハギ」、「木：ケヤキ」、「鳥：カッコウ」、「虫：スズムシ」が定められています。

人口

令和7年2月1日現在の推計人口は約109万5千人。広島市の約117万3千人に次いで、政令指定都市では11番目の人口です。

政令指定都市とは

道府県と同等の行財政能力を有する20都市。現在は、札幌市、さいたま市、仙台市、千葉市、横浜市、川崎市、相模原市、新潟市、静岡市、浜松市、名古屋市、京都市、大阪市、堺市、神戸市、岡山市、広島市、北九州市、福岡市、熊本市が指定を受けています。

公園

市民の憩いの場となっている都市公園面積は16.65km²。一人あたりの公園面積は15.3m²で、政令指定都市中3番目です。

平均年齢

「学都」と呼ばれるとおり学生が多く、人口当たりの若者の割合が高いのが特徴です。平均年齢は約45.3歳で、政令指定都市中5番目の若さです。

出典：令和2年国勢調査

姉妹都市

国内姉妹都市は北海道白老町、長野県中野市、徳島県徳島市、愛媛県宇和島市、大分県竹田市。また、グラス市、レンヌ市などと国際姉妹都市提携しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

仙台市の持続可能な開発目標(SDGs)達成への取り組み

SDGsは、環境、経済、社会をめぐる課題に総合的に取り組む国際社会全体の目標です。仙台市では令和2年3月末に「仙台市SDGs(持続可能な開発目標)推進方針」を策定し、SDGsの推進に取り組んでいます。また、「防災環境都市・仙台」の推進が評価され、令和2年7月に内閣府より「SDGs未来都市」に選定されています。



調べてみよう！ 仙台市のSDGsへの取り組みはどんなものかな？

ヒント 歴史、防災・減災、産業、文化のページのSDGsアイコンをもとに、仙台市の取り組みを調べてみよう！

C O L U M N

「仙台防災枠組2015-2030」とは？

2015年に仙台で開催された、「第3回国連防災世界会議」で採択された2030年までの国際的な防災指針。国連が定めた持続可能な開発目標(SDGs)の災害リスク管理の策定と実施における指針にもなっています。

仙台市教育旅行のおすすめポイント

都市で学べる 防災・減災学習 「震災遺構 仙台市立荒浜小学校」や「せんだい3.11 メモリアル交流館」などの現地見学を通じ、東日本大震災の教訓と復興の歩みから防災・減災の意識を高めることができます。グループ学習のテーマとしての活用も可能です。	自主研修 地下鉄やバス沿線の見学施設も多く、移動しやすいコンパクトな環境は、仙台市内の班別自主研修に最適です。これまで多くから学校からグループごとに行程が組みやすいと好評です。モデルコースのご相談も承ります。	自主研修ガイド 仙台市内の自主研修を行う際に便利な自主研修ガイドは、仙台市内の主な立ち寄りスポットや、交通手段、モデルコースを掲載しています。班別研修のコース検討の際にグループワークでの活用や、現地で使用するマップとしてご利用いただいています。	みちのく震録伝 東北大学災害科学国際研究所の先生方が講師となって行う、東日本大震災を中心とした全世界の自然災害の教訓や記録を基にした防災・減災学習講座。講義形式は学習目的やテーマに合わせて対応可能です。
伊達政宗の歴史文化 仙台藩初代藩主 伊達政宗は、伊達家で育まれた伝統的な文化を土台に、上方の桃山文化の影響を受けた豪華絢爛さや政宗の個性ともいべき斬新さ、海外の文化に触発された国際性などを汲み取りながら、「伊達」な文化を築き上げました。	伊達の食文化 伊達政宗は料理に対して非常にこだわりを持ち、食材にも深い関心を寄せていたと伝えられています。美味しい米や野菜、世界有数の漁場、三陸沖の海産物など、豊富な食材を活かした多彩な食文化が育まれています。	るーぶる仙台 るーぶる仙台は仙台市中心部の観光スポットも含め、仙台市内の教育旅行向け体験プログラムは50件以上あります。少人数から大人数まで対応可能で、全体研修だけではなく班別研修にもおすすめです。	体験プログラム 「せんだい未知るべ」掲載の体験プログラムも含まれ、仙台市内の教育旅行向け体験プログラムは50件以上あります。少人数から大人数まで対応可能で、全体研修だけではなく班別研修にもおすすめです。

おすすめモデルコース

1 要所をまとめて知ろう！ 伊達家の歴史探訪コース



2 じっくり学ぼう！ 仙台市東部エリアコース



仙台の街に今も生きる先人たちの“思い”を知ろう！



人々が大切に受け継いできた歴史的建造物や文化遺産から、伊達政宗の願いを探ります。

「入りそめて 国ゆたかなる みきりとや 千代とかきらし せんたいのまつ」—仙台藩初代藩主 伊達政宗は未永い仙台の繁栄を願い、こう和歌を詠みました。仙台には、歴史的建造物、文化遺産が数多く保存されています。「大崎八幡宮」や「瑞鳳殿」、^{ずいほうでん}「仙台市博物館」など、仙

台や政宗にゆかりある施設を見学したり、「伊達政宗公騎馬像」の建つ「仙台城跡」で、かつての城や城下町と現在の街を比較したりしながら、今なお人々の暮らしに息づく、仙台のまちづくりの理念や文化的特色を見つけてみましょう。

学習のねらいと効果

仙台には貴重な文化財が数多く存在します。それらを保存し、受け継いだ人々の願いや努力を合わせて知ること、地域に根づいた文化の継承や歴史についての学びを深めます。

- 1 | 事前学習**
それぞれの文化財について時代背景をつかむ。
調べてみよう!
その文化財は、どんな時代に、誰によって、何の目的で作られた?
- 2 | 実地学習**
文化財や資料を直に鑑賞し、外観や様子、素材を観察する。
行ってみよう!
特徴や見どころ、現代まで受け継がれてきた理由を考えてみよう!
- 3 | 事後学習**
文化財と、それを受け継いできた地域の人々との関わりを考える。
話し合ってみよう!
そこで行われる祭礼や年中行事に込められた願いは何? 文化財を保存していくために必要なことは何?

伊達政宗と仙台城

伊達政宗ってどんな人?

伊達政宗は1567年に出羽国米沢(山形県)に生まれ、18歳で家督を相続すると、わずか5年で南奥羽地方の大部分を平定。戦国武将として名をはせました。1600年の関ヶ原の戦いのあとは仙台に拠点を置いて城下町を整備し、産業や文化の振興に力を注いで、仙台藩の基礎を作りました。



仙台市指定文化財 伊達政宗画像(部分) 仙台市博物館蔵

仙台城

奥州の覇者伊達政宗が、防御性が高く信仰の場所としての性格も有する青葉山に築いた「仙台城」。本丸に天守閣は築かれず、中心施設として広大な「大広間」がつけられました。政宗の築城時には京都の清水寺の舞台に似た「懸造(かけづくり)」や、良櫓(うしとらやぐら)・翼櫓(たつみやぐら)など計5つの櫓があり、城下からの眺めはまさに威容を誇っていました。

仙台城見聞館

仙台藩の儀式や政務を執り行った本丸大広間の50分の1復元模型や、藩主が座った上段の間の床の一部を原寸大で再現した展示がご覧いただけるガイダンス施設です。
● ☎022-214-8544 (仙台市文化財課) ● 時間/9:00~17:00
● 料金/無料 ● 休み/無休 ● 住所/仙台市青葉区川内1-11



仙台城本丸大広間跡



仙台城本丸大広間復元模型

青葉城資料展示館

仙台城跡(青葉城址)にある文部科学省認可の歴史博物館で、仙台城、伊達政宗、伊達家をテーマにした政宗自筆書状などを展示。シアターでは仙台城の雄姿を再現した高精細CG映像「複製 仙台城」を上映。
● ☎022-227-7077
● 時間/4月~10月 9:00~16:20(受付終了15:40) 11月~3月 9:00~15:40(受付終了15:10)
● 料金/大人770円、中・高生550円、小学生330円
● 休み/11月最終(水)~3月第2(水)まで毎週(水) 休館
● 住所/仙台市青葉区仙台城本丸跡



展示室

仙台城VRゴー

LET'S TRY
体験プログラム

伊達政宗が築いた幻の名城をVRで体感する「仙台城VRゴー」。ゴーグルを覗くと巨大な詰門(つめのもん)や、豪華絢爛な桃山建築の大広間などが360度の立体空間で見渡せます。伊達政宗がかつて見ていたお城そのものを体感できます。
● 受付 青葉城資料展示館 ● 休み/毎週水曜日
● 最終受付 閉館の1時間前まで
● 体験料/大人880円、中・高生660円、小学生550円



「杜の都・仙台」の由来

伊達政宗は屋敷林として果樹や建築資材となる杉などの植樹を奨励したため、市街地は森のような景観になり、明治時代に「杜の都」の愛称が生まれました。戦災で一度失われた緑は、戦後の都市計画の中で、街路樹や公園に復活しました。



写真提供:公益財団法人瑞鳳殿

「伊達」な文化の息吹を感じられる歴史スポット

伊達政宗をはじめとする歴代の仙台藩主たちは、寺社を建設するのみならず、伝統を重視して名所旧跡を再興し、歌枕を保護しました。これを聞いた松尾芭蕉は「みちのく」を旅し、薬師堂などを訪れたことを「おくのほそ道」に記しています。

史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設

陸奥国分寺は、奈良時代に聖武天皇が建立を命じた日本最北の国分寺。国指定重要文化財の薬師堂は政宗の命により慶長12(1607)年に建立したもので、仙台における桃山建築の代表的建造物であり、仙台最古の木造建築物の一つ。ガイダンス施設では寺の創建時からの歴史を学ぶことができます。

● ☎022-214-8893 (仙台市文化財課)
● 時間/9:00~17:00(最終入館は16:45) ● 料金/無料 ● 休み/無休
● 住所/仙台市若林区木ノ下2-5-1

LET'S TRY
体験プログラム

陸奥国分寺薬師堂ガイドボランティア会のガイドが施設にいる場合、施設や史跡地内の解説を行います。事前予約推奨。



国宝 大崎八幡宮

慶長12(1607)年、伊達政宗が御神体を岩出山から現在の地に移し、大崎八幡宮の社殿を創建しました。国宝指定の社殿は豪華絢爛な桃山建築の傑作で、現存する日本最古の権現造りの建造物です。祭神は勝負の神として有名で、地元のプロスポーツチームをはじめ、多くの人々が参拝に訪れます。1月14日に行われる松焚祭(どんと祭)が有名です。

● ☎022-234-3606
● 料金/無料
● 住所/仙台市青葉区八幡4-6-1
● 授与所/9:00~17:00 ● 駐車場/6:00~18:00
● ご参拝/24時間可 ※祭典等で変更になる場合がございます



写真提供:大崎八幡宮

伊達政宗公霊屋 瑞鳳殿

伊達政宗の没した翌年の寛永14(1637)年に二代藩主・忠宗が建立。桃山の遺風を伝える豪華な廟建築は昭和6(1931)年に国宝に指定されましたが、戦災で焼失。昭和54(1979)年に再建され、創建当時の鮮やかな色彩や豪華な彫刻装飾が蘇りました。併設された資料館では瑞鳳殿の紹介映像や関連資料の展示を見ることができます。※付属資料館は令和7年度改修工事のため休館予定(令和7年10月~令和8年3月)

● ☎022-262-6250
● 時間/9:00~16:50(12月~1月は16:20) ※最終入館は閉館の20分前まで
● 料金/一般・学生570円、高校生410円、小・中学生210円 ※資料館休館中は観覧料減額予定
● 休み/12月31日 ● 住所/仙台市青葉区霊屋下23-2



仙台の街に今も生きる先人たちの“思い”を知ろう！

日本遺産認定 "DATE" CULTURE 「政宗が育んだ“伊達”な文化」

政宗は伊達家の伝統的な文化を土台に、桃山文化の豪華絢爛さと個性あふれる美意識、海外の文化をも取り入れた斬新な文化を華開かせました。その文化は次代へ引き継がれていきます。時を超えたストーリーは「政宗が育んだ“伊達”な文化」として平成28年に「日本遺産」に認定されました。



▲仙台市指定文化財 水玉模様陣羽織

江戸時代中期の仙台藩主の陣羽織です。水玉は星を表しているともいわれています。

羅紗という舶来の毛織物で作られた桃山時代らしい南蛮趣味の陣羽織です。



▲重要文化財 山形模様陣羽織 伊達政宗所用

左右非対称の月型の前立が印象的です。

▶重要文化財 黒漆五枚胴具足 伊達政宗所用



本ページの資料は仙台市博物館蔵 ※各資料の展示期間は限られていますので、仙台市博物館にお問い合わせください。

伊達政宗の町割(都市計画)

政宗は城下町の建設にあたり、城の大手門から東へ伸びる道路(大通)と、南北に走る奥州街道が直行する十字路(芭蕉の辻)を起点として碁盤目状に町割を行いました。この町割は、現在も仙台のまちづくりの基礎になっています。



明治元年現状仙台城市之図(部分)



調べてみよう！

仙台の街に、江戸時代から使われている町名はまだあるのかな？

ヒント

歴史の町名活用路線の標柱(紫色のサイン)や辻標を探しながら街を歩いてみよう！

さらに学ぼう

町名の由来やそこに住んでいた人の職業を調べてみよう！

■仙台市博物館

伊達政宗所用の黒漆五枚胴具足など伊達家から寄贈された貴重な資料を数多く収蔵。仙台市の歴史と文化に触れることができます。

- ☎022-225-3074 ●時間/9:00~16:45(最終入館16:15)
- 料金/大人460円・高校生230円・小中学生110円 ※団体料金あり
- 休み/月曜日(祝日・振替休日の場合は開館)、祝日・振替休日の翌日(土・日・祝日の場合は開館)、12/28~1/4
- 住所/仙台市青葉区川内26



輪王寺

北山五山

江戸時代初期に伊達家の菩提寺であった光明寺、東昌寺、資福寺、覚範寺、満勝寺が置かれて、寺町が形成されました。後に満勝寺が移転し、輪王寺が加わって、明治時代以降に「北山五山」の呼び名が生まれたと考えられます。輪王寺は庭園が美しく、光明寺には、支倉常長の墓とされる石塔と宣教師リス・ソテロの記念碑が建っています。

- 輪王寺
- ☎022-234-5327
- 時間/8:00~17:00(最終入園:16:30)
- 料金/拝観料300円(小学生未満無料)
- 住所/仙台市青葉区北山1丁目14-1



輪王寺

仙台市中心にある歴史スポットを巡ってみよう



仙台市街中心部マップ

■主な歴史文化的スポット

- 1 仙台城跡
 - 2 大崎八幡宮
 - 3 陸奥国分寺薬師堂
 - 4 北山五山
 - 5 瑞鳳殿
 - 6 仙台東照宮
 - 7 青葉神社
 - 8 仙台市博物館
 - 9 仙台市戦災復興記念館
 - 10 東北大学片平キャンパス
 - 11 宮城県美術館
- ※休館中、令和7年度中に再開館予定。
● 一泊る仙台で回ることができるスポット

一泊る仙台

シティループバス「一泊る仙台」で、仙台市中心部の歴史や観光スポットを巡ってみましょう。一日乗車券には、沿線施設割引等のさまざまな購入特典があります。

- 1回乗車:260円(小児130円)、一日乗車券:630円(小児320円)
- 地下鉄共通一日乗車券:920円(小児460円)
- 始発 9:00、最終 16:00 ※1周約70分
- 全日20分間隔

022-222-2256 (仙台市交通局案内センター)



街の姿の変遷

仙台藩62万石の城下町として栄えた後、明治時代には国家機関や東北帝国大学が設置されます。第二次世界大戦中、昭和20年7月10日の仙台空襲で街の中心部は焦土と化しますが、戦後、広い道路や公園が整備され、現代につながる街並みが形成されました。平成元年に政令指定都市となり、東北の文化・経済の中心都市として発展を続けています。



仙台空襲後の芭蕉の辻付近 資料提供:仙台市戦災復興記念館



昭和36年頃の仙台駅前広場 資料提供:仙台市戦災復興記念館

■仙台市戦災復興記念館

仙台空襲の被害や戦時中の暮らし、戦後の復興記録を後世に伝えるための施設です。「まちづくり」の視点から戦前・戦後の仙台の街と生活の移り変わりについて実物や模型、写真をまじえて分かりやすく解説しています。

- ☎022-263-6931 ●休み/不定休
- 時間/9:00~17:00(最終入室16:30) ●住所/
- 料金/一般120円、小・中学生60円 仙台市青葉区大町2-12-1



学都仙台

東北帝国大学や多くの高等教育機関が設置された明治時代に、「学都」の呼称が用いられるようになりました。現在も仙台市内には10の大学があり、約4万8千人の大学生が通っています。

■東北大学片平キャンパス

日本の国立大学で最多の登録有形文化財13件をはじめとした歴史的建造物が建ち、東北大学史料館では東北大学の歴史に関する資料を展示。ここで学んだ魯迅の記念展示室も併設されています。また、「東北大学ギャラリーひすとリア」では、東北大学の歴史や研究成果等を紹介しています。



提供:東北大学

●住所/仙台市青葉区片平2-1-1

東北大学史料館

- ☎022-217-5040 ●時間/10:00~17:00(最終入館:16:45)
- 料金/無料 ●休み/土・日、祝日、夏期休業日、年末年始

東北大学ギャラリーひすとリア

- ☎022-217-4812 ●開室時間/火曜・木曜 12:00~16:00(祝日を除く)
- 料金/無料

東北大学の登録有形文化財 ▶



東北大学VRツアー ▶



ユネスコ

「世界の記憶」登録！ 慶長遣欧使節関係資料

慶長18(1613)年、政宗は宣教師ソテロと家臣の支倉常長を外交使節としてスペイン国王とローマ教皇に派遣しました。これが「慶長遣欧使節」です。この時に常長が持ち帰った品物を含む「慶長遣欧使節関係資料」(仙台市博物館所蔵)は平成13年に国宝に指定され、その中の3点は平成25年にユネスコ「世界の記憶」に登録されました。

ローマで制作されたとみられる油絵。ロザリオを持つ支倉常長の姿が描かれています。

▶ユネスコ「世界の記憶」
国宝 支倉常長像



歴史上の人物ゆかりの 神社・寺院

家康や政宗を祭神としてまつる二社と、伊達家ゆかりの人々の墓がある北山五山の寺々には先人たちが慕い、功績をたたえる仙台の人々の思いが込められています。今も多くの人が祈願に足を運び、年中行事や祭礼の場にもなるなど、地域の人々のくらしとも密接にかかわっています。

- 輪王寺
- ☎022-234-5327
- 時間/8:00~17:00(最終入園:16:30)
- 料金/拝観料300円(小学生未満無料)
- 住所/仙台市青葉区北山1丁目14-1



輪王寺

仙台東照宮

承応3(1654)年、仙台藩二代藩主・伊達忠宗が創建。伊達家と深いつながりのある東照大権現(徳川家康)をまつっています。本殿・唐門・透塀・隨身門・石鳥居は国指定文化財。仙台藩最大の祭りであった仙台東照宮の祭礼「仙台祭」は現在、5年に一度開催されています。

- ☎022-234-3247
- 期間/通年 ●時間/9:00~16:30
- 料金/無料 ●休み/無休
- 住所/仙台市青葉区東照宮1-6-1



青葉神社

明治7(1874)年創建の伊達政宗を祭神「武振彦命(タケフルヒコノミコト)」としてまつる神社。本殿など6棟は国の登録有形文化財です。春の例大祭だった「青葉祭り」は「仙台・青葉まつり」の由来であり、今も「仙台・青葉まつり」の神輿渡御はここから始まります。

- ☎022-234-4964
- 期間/通年 ●時間/9:00~17:00
- 料金/無料 ●休み/無休
- 住所/仙台市青葉区青葉町7-1





自分ができる“防災と減災の取り組み”を考えよう！



東日本大震災の教訓と復興の歩みから
防災・減災の意識を高めます。

東日本大震災で大きな被害を受けた後、仙台市は国内外からの温かい励ましや支援にささえられて、復興の歩みを進めてきました。震災の経験と教訓を広く共有すべく、2016年から開催している「仙台防災未来フォーラム」では、様々な防災の担い手がそれぞれの

取り組みを共有しています。専門家任せではなく、市民も積極的に参加し、多様な関係者の連携を重視した包括的な取り組みは“BOSAI”として世界中から注目されています。あなたも、社会の中で自分ができる取り組みについて考えてみましょう。

学習のねらいと効果

東日本大震災の時には、中学生や高校生が地域の一員として避難所等で活躍しました。災害に対する正しい知識と普段から災害に備える重要性を学び、災害発生時には主体的に行動できるよう意識を高めます。

- 1 事前学習**
東日本大震災の概要と被害状況を知る。
調べてみよう！
地震と津波は街や人の暮らしにどのような被害を与えた？
- 2 実地学習**
被災した人々がどのようにして困難に立ち向かったのかを知る。
行ってみよう！
震災前後の人々の暮らしの変化や避難所での生活の様子を知ろう。
- 3 事後学習**
震災の教訓をもとに自分たちができる取り組みを考える。
話し合ってみよう！
災害時に地域の一員として中学生や高校生ができることは何だろうか？

東日本大震災の概要

仙台にはどんな被害があったの？

2011年3月11日、仙台市では最大震度6強を観測。激しい揺れは3分以上も続きました。沿岸部には大津波が押し寄せ、尊い命と人々の暮らしが奪われました。中心部でも電気・水道・ガスがストップし、最大で仙台市の人口の約10%にあたる10万人以上の市民が避難所に避難しました。



仙台的復興への道のり

被災者の一日も早い生活再建を目指し、2011年11月に「仙台市震災復興計画」を策定。被災宅地の復旧、復興公営住宅の整備、内陸部への防災集団移転と共に、かさ上げ道路の整備等の津波対策を行いました。津波被害を受けた東部農業地域は未来型農業を目指した取り組みを行っています。



防災環境都市・仙台

仙台市は「杜の都・仙台」の豊かな環境を基本に、インフラやエネルギー供給の防災性を高める「まちづくり」と多様な市民が地域で防災を支える「ひとづくり」を進めています。同時に、震災の経験と教訓を国内外に発信し、防災・減災に貢献することを目指しています。



1 「みちのく震録伝」(東北大学災害科学国際研究所)

東日本大震災を中心とした、全世界の自然災害の教訓や記録を基にした防災・減災学習講座。災害科学国際研究所の先生方が講師になり、分かりやすい講義やワークショップを行います。

体験プログラム

- 受入期間/通年(月～金曜日)
- 受入可能時間/8時30分～17時00分
- 講義内容/地震・津波・土砂災害・地域防災・SDGs等幅広い分野より選択可能(対象により構成内容を変更可能)
- 受入人員/10名～100名(100名以上は応相談)
- お問い合わせ先/TEL:022-268-9568(公財)仙台観光国際協会

作ってみよう！

安全な避難ルートを考えて、地域の防災マップを班で作成してみよう！

ヒント

通学路に潜む危険と、消火器・公衆電話など災害時に役立つ設備、避難所の位置を歩いて確かめてみよう。作った防災マップを地域の人たちと共有して、避難訓練をしてみよう。

さらに学ぼう

2 東北福祉大学防災・減災教育プログラム

学生のレクチャーによるエコノミクス系症候群予防体操等の防災メニュー体験、震災を経験した学生による語り部等を対象者にあわせて実施します。

- お問い合わせ先/TEL:022-265-8722(みやぎ教育旅行等コーディネート支援センター)

震災の経験と記憶を未来へつなぐ学びの拠点

震災の記憶を風化させず、教訓を語り継いでいくために設置された震災遺構やメモリアル施設への訪問は、当たり前の日常の尊さや人とのつながりの重要性に気づききっかけを作ってくれます。

震災遺構 仙台市立荒浜小学校

津波で被災し、周辺住民が避難した校舎を震災遺構として公開。地震発生から避難者全員の救出までの様子を伝える展示や映像の他、荒浜地区の歴史を紹介しています。



- ☎022-355-8517
- 期間/通年
- 時間/9:30～16:00 ※7月・8月は9:30～17:00
- 料金/無料
- 休館日/月曜及び第4木曜(祝日を除く)、年末年始
- 住所/仙台市若林区荒浜字新堀端32-1

せんだい 3.11 メモリアル交流館

震災被害と復興状況、市東部沿岸地域の暮らしと記憶を伝える施設です。コミュニケーションを通じて知恵と教訓をつなぐ取り組みも行っています。



- ☎022-390-9022
- 期間/通年 ● 時間/10:00～17:00
- 料金/無料
- 休館日/月曜(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日(土・日、祝日を除く)、年末年始
- 住所/仙台市若林区荒浜字沓形85-4 地下鉄東西線荒井駅舎内

震災の経験や教訓をより深く感じるために

荒浜小学校周辺には、地域の記憶や失われたかつての暮らしの様子を伝える震災遺構やモニュメントが整備されています。ぜひ足を延ばしてみてください。



社会づくりに参加する “自分の将来” を想像しよう!



「課題先進地」で働く人たちの思いと
取り組みを学び、自らの将来につなげます。

人口減少、超高齢化、自然災害の多発、エネルギー・資源・食料の安定的な確保の必要性、社会インフラの老朽化等、日本社会はさまざまな課題を抱えています。2011年3月の東日本大震災で大きな被害を受けた東北地方では、これらの課題がいち早く表面化しました。

しかし、震災直後から仙台には「社会のために何かしたい」という思いを持った人々が集まり、活動を開始しています。社会課題の解決や地域経済の活性化に貢献している企業や人々の思いと取り組みを学び、より良い未来を築くために何が必要かを考えます。

学習のねらいと効果

伝統のある老舗企業から、社会課題解決に取り組むベンチャー企業まで、さまざまな業態・業種の企業が仙台にはあります。そこで働く人たちのやりがいや夢を知り、自らの将来像を描く手がかりとします。

1 | 事前学習

仙台市の経済成長戦略等の資料を読んで、その取り組みについて知る。

調べてみよう!

仙台・東北地方の抱える課題と、その解決のための道すじは?

2 | 実地学習

興味を持った企業や施設を訪問して働いている人に話を聞く。

行ってみよう!

その企業特有の取り組みは何? どこにこだわりを持っている?

3 | 事後学習

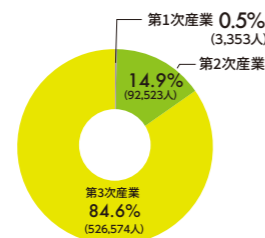
訪問した企業の取り組みや今後の展望について、資料にまとめて発表する。

話し合ってみよう!

地域経済の活性化や社会課題の解決に向けてどのような取り組みをしている?

仙台の産業

仙台市の産業別就業者の構成比(従業地ベース)では、第3次産業が全体の8割を超えます。東北地方の中心都市として、古くから小売や流通、その他サービス業が発達し、中心部のアーケード商店街やオフィス街はいつもたくさんの人で賑わっています。



※名目市内総生産(2020年度):5兆268億円(第1次産業:38億円・第2次産業:7,485億円・第3次産業:4兆2,382億円・その他361億円)
出典:令和2年度仙台市の市民経済計算(仙台市)

地域経済活性化の取り組み

仙台市では、積極的な企業誘致やICT関連企業の集積促進、産学官連携の取り組みなどを行っています。また、「日本一起業しやすいまち」を掲げて起業・創業支援を進めており、新規開業率は政令指定都市中2位*と高い水準にあります。 ※2014~2016年平均

仙台市を本社とする代表的な企業

- トーキン(電子部品製造)
- 七十七銀行(金融)
- 藤崎(百貨店)
- アイリスオーヤマ(生活用品の企画・製造・販売)
- 仙台伊澤家 勝山酒造(日本酒販売)

COLUMN 仙台市の産学官連携

東北大学等の学術・研究機関と民間企業、さらに仙台市や宮城県といった行政が連携し、共同研究や技術交流を行っています。東北大学青葉山新キャンパスに整備される「次世代放射光施設」の稼働で、より一層研究開発が促進されることが期待されています。



COLUMN 東北福祉大学 キャリア教育

「社会との関わりを学ぶ」交流ワークショップ ボランティア活動を行う学生から、始めたきっかけや目標などを聞き、考えや思いにふれることで、自らの可能性や社会との関わりを学びます。※ボランティアは、福祉、教育、防災・安全、地域振興など多岐にわたります。



仙台の農業

稲作を中心に野菜、花き、畜産などが営まれており、地産地消や農工商連携に市を挙げて取り組んでいます。震災の被害を受けた仙台東部地区では、6次産業化などに取り組み営農を再開しています。仙台の野菜には、「曲がりネギ」や「雪菜」、「仙台産枝豆」などの新たな特産品があります。



ほ場整備後、初めての稲刈り

仙台曲がりネギ
写真提供:宮城県食産業振興課

調べてみよう!

6次産業化って、どんなことをしているの?

ヒント

仙台の農家レストランや産直市を訪問しよう。

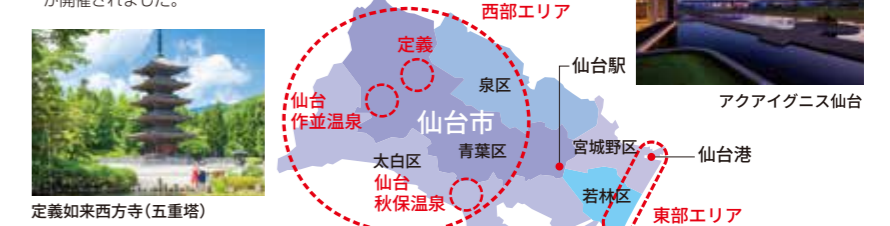
さらに学ぼう

6次産業化のねらいと成功事例を調べてみよう!

仙台の自然と観光

仙台市の西部(秋保・作並・定義・泉西部)には、歴史ある温泉リゾート地や豊かな自然環境を生かしたアクティビティ、工芸工房などのアートが楽しめるスポットがあります。かつて「居久根」のある集落や農地が広がっていた東部には、憩いの施設が続々とオープンし、東日本大震災の集団移転跡地の利活用が進んでいます。

- 仙台作並温泉:1796年開湯。歴代仙台藩主のかくし湯と伝えられています。
- 定義如來西方寺:平家ゆかりの定義如來西方寺は、縁結び寺として有名です。
- 仙台秋保温泉:欽明天皇の伝承(6世紀)が残り、「日本三御湯」の1つと称されています。G7財務大臣・中央銀行総裁会議(2016年)、G7仙台科学技術大臣会合(2023年)が開催されました。
- 東部エリア:仙台港周辺には、水族館や、アウトレットをはじめとする観光・商業施設が集積しています。集団移転跡地には、観光農園や温浴施設など家族で楽しめる施設がオープンし、新しい観光の拠点として注目されています。



仙台の産業と観光を楽しみながら学べるスポット

仙台名物・笹かまぼこの製造工程や品質管理を学べる「鐘崎総本店 笹かま館」や、入館者を楽しませるためにさまざまな工夫をしている「仙台商みの杜水族館」等を訪問すれば、プロフェッショナルの仕事へのこだわりに触れることができます。

鐘崎総本店 笹かま館

笹かまぼこをはじめとした宮城の食や文化を満喫できる施設。七夕飾りを常設する七夕ミュージアムでは、仙台七夕まつりの歴史と文化を学ぶことができます。

- ☎022-238-7170
- 時間/9:30~18:00
- ※季節により変動あり
- 住所/仙台市若林区鶴代町6-65

LET'S TRY 体験プログラム

笹かま手作り体験・七夕飾り手作り体験等を行っています(要予約)。



仙台商みの杜水族館

日本の海と、そこに暮らす人々とのかかわりを魅力的に展示しています。豊かな三陸の海を再現した大水槽は必見。バックヤードツアーも実施しています。

- ☎022-355-2222
- 時間/9:00~17:30(最終入館17:00)
- ※季節により変動あり ※詳しくはお問い合わせください
- 料金/大人2,400円・中学生1,700円・小学生1,200円
- 4才~未就学児700円・シニア(65才以上)1,800円
- ※学校団体料金はお問い合わせください。
- 休み/年中無休
- 住所/仙台市宮城野区中野4-6



JRフルーツパーク 仙台あらはま

JR仙台駅から車で30分と好アクセス。園内には8品目150品種以上の果物や野菜を栽培しており、1年を通して収穫体験や農業体験研修など承っております。

- ☎022-390-0770
- 時間/10:00~16:00
- 料金/入園料無料、各種体験料はHPよりお問い合わせください
- 休み/毎週火曜(祝日の場合翌平日)
- 住所/仙台市若林区荒浜新2丁目17-1



仙台の文化に触れて感じたことを“表現”しよう!



仙台の文化や創作物に触れて、
自分が感じたことを表現する力を身につけます。

「楽都仙台」・「劇都仙台」の名を持つ仙台は、緑豊かな街路や公園を活かし、市民参加型の祭りやイベントが毎週のように街なかで行われています。たくさんのミュージアム、市内の各所に設置された彫刻、仙台を

舞台にした映画や文学作品、地域に根づいた食文化や伝統芸能等、自分の生まれ育った地域とは異なる文化体験を通じて、視野を広げましょう。

学習のねらいと効果

仙台の文化に触れて、自分の住んでいる地域とは異なる地域の文化や伝統について理解を深め、視野を広げます。また、調べたことを分かりやすくまとめ、自分が感じたことを伝える中で、表現する力を身につけます。

- 1 | 事前学習**
仙台の文化について調べて、掘り下げたい題材を選択する。
調べてみよう!
仙台の祭りや芸能、食文化、工芸品等から興味を持ったテーマを選ぼう!
- 2 | 実地学習**
知りたいことや不明点をまとめて、選んだテーマと関連する施設やイベントに足を運び。
行ってみよう!
どんな文化的背景があるのかな? どのような歴史や伝統を持っているのかな?
- 3 | 事後学習**
調べたことを資料にまとめて、クラスで発表する。
話し合ってみよう!
選んだものの特徴や感じたことを伝わりやすく、まとめられたかな?

仙台の祭り・イベント

寺社の祭礼から音楽イベント、スポーツ大会など、さまざまな市民参加型の催しが一年を通して開催されます。「杜の都」の緑あふれる街路や公園、アーケード商店街などが舞台となり、街なかはとても賑わいます。

調べてみよう! ヒント 仙台七夕まつりでは、「七つ飾り」という小物が飾られる伝統があるよ!

さらに学ぼう 願いを込めて、仙台七夕の七つ飾りをみんなで作ってみよう!

仙台七夕まつりの飾りにはどんな願いが込められているのかな?

その他の祭り・イベント

1月 2日	仙台初売り	8月 6・7・8日	仙台七夕まつり
1月 14日	どんと祭	8月 20日	広瀬川灯ろう流し
5月 第2日曜	仙台国際ハーフマラソン大会	9月の第2日曜とその前日	定禅寺ストリートジャズフェスティバル
5月第3日曜とその前日	仙台青葉まつり	9月 末～10月初頭	仙台クラシックフェスティバル
5月～6月	仙台国際音楽コンクール (3年毎開催)	10月 第2土曜・日曜	みちのくYOSAKOIまつり
6月 第1日曜	とっておきの音楽祭	12月上旬から下旬	SENDAI 光のページェント

仙台・青葉まつり 	仙台七夕まつり 	定禅寺ストリートジャズフェスティバル 	SENDAI 光のページェント
---------------------	--------------------	-------------------------------	----------------------------

仙台の文化をさらに知るための学習施設

仙台ゆかりの文学や仙台を舞台にした映画はたくさん発表されています。作品を通して仙台の街並みや文化に触れてみましょう。

せんだいメディアテーク

ケヤキ並木が美しい定禅寺通沿いにある公共施設。図書館やギャラリーなどいろいろな機能があります。ガラス張りの特徴的な建築は伊東豊雄氏の設計によるものです。

- ☎022-713-3171 ●開館時間/9:00～22:00
- ※仙台市民図書館・映像音響ライブラリーは9:30～20:00(土・日曜、休日は18:00まで)
- 休み/1～11月の第4木曜、年末年始 ※仙台市民図書館・映像音響ライブラリーは月曜(休日を除く)、休日の翌日、1～11月の第4木曜、年末年始 ●住所/仙台市青葉区春日町2-1



仙台のスポーツ

仙台を本拠地とした4つのプロスポーツチーム

- ベガルタ仙台**
1999年からJリーグ加盟の東北初のプロサッカーチーム。
- 東北楽天ゴールデンイーグルス**
2004年に設立されたパシフィック・リーグ所属のプロ野球チーム。
- 仙台 89ERS (せんだいエイティナイナーズ)**
2005年創立のB.LEAGUE所属のプロバスケットチーム。
- マイナビ仙台レディース**
2021年に開幕したWEリーグ所属の女子プロサッカーチーム。

仙台の伝統芸能

地域の年中行事や人々の暮らしと密接に関連した伝統芸能は時代を越えて継承され、今も仙台の人々の思いを結んでいます。

仙台すずめ踊り 「はねこ踊り」を由来として復元された踊り。仙台・青葉まつりでは街中で披露されます。 	秋保の田植踊 仙台市の秋保地区に伝わる豊作を願う踊り。ユネスコ無形文化遺産・日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」登録
---	---

写真提供:宮城県観光政策課

仙台市歴史民俗資料館

仙台地方を中心に、明治時代以降の庶民の生活資料を主な対象とする資料館。地域の人々の暮らしについて学ぶことができます。建物は、宮城県最古の洋風木造建築物。



- ☎022-295-3956 ●時間/9:00～16:45(最終入館16:15)
- 休み/月曜(休日を除く)、休日の翌日、1～11月の第4木曜(休日は開館)、12月28日～1月4日 ●住所/仙台市宮城野区五輪1-3-7 榴岡公園内

仙台文学館

初代館長の井上ひさしをはじめ、土井晩翠、島崎藤村、伊坂幸太郎、恩田陸ら仙台市・宮城県にゆかりの文学者たちの資料を展示しています。また、展示室内で現在活躍する作家の作品を読むことができます。



- ☎022-271-3020 ●開館時間/9:00～17:00(最終入館16:30)
- 休み/月曜(休日を除く)、休日の翌日、1～11月の第4木曜(休日を除く)、年末年始 ●住所/仙台市青葉区北根2-7-1



仙台の食文化 FOOD

美味しい米や野菜の生産地が市街地に近く、世界有数の漁場、三陸沖の魚介類が新鮮なまま運ばれてくる仙台では、豊富な食材を活かし、多彩な食文化が育まれています。



笹かまぼこ

明治時代、大量に獲れたヒラメをすり身にし、笹の葉の形に成形して焼いたのが始まりと言われる仙台名物です。



牛たん焼き

牛たん焼き定食は麦飯やテールスープ、浅漬け、みそ南蛮とのセットが定番です。



ずんだ餅

採れ立ての枝豆を茹でてすりつぶし、砂糖を加えた「ずんだ」餡を餅にからめた、宮城県の郷土料理です。



ずんだスイーツ

近年は「ずんだ」を使ったロールケーキやシェイクなど、さまざまなスイーツが生み出されています。
写真提供:ずんだ茶寮



冷し中華

仙台が発祥の地と言われ、一年中提供している店もあります。店ごとに個性のある具材やスープを楽しめます。



仙台マーボー焼そば

1970年代前半に市内の中華料理店で、まかない料理として誕生した仙台の新名物です。



仙台づけ丼

旬の白身魚を中心とした地場産の魚を各店独自のタレに漬け込み、宮城県産米のすし飯にのせた仙台のご当地グルメです。

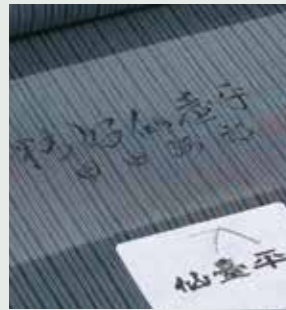


寿司

種類豊富な三陸沖の魚介類と「米どころ」の宮城産米を使った寿司の美味しさは格別です。

仙台の工芸品 CRAFT

仙台には、城下町の伝統と風土に培われた数々の工芸品が受け継がれ、今なお多くの人に愛用されています。匠の技が生み出す逸品は、手しごとの深い味わいを教えてください。



仙台平 (重要無形文化財)

合資会社仙台平だけで作られる編製袴地の最高峰ブランド。上品な柄柄、しわのつきにくさ、独特の光沢と感触の良さが特長です。



仙台簞笥

経済産業大臣指定「伝統的工芸品」。木目を生かした木地呂塗り、豪華な鉄の飾り金具等が特徴の美しい簞笥です。



堤焼

地元の土を活かした素朴さと黒と白の釉薬を豪快に流しかけた「なまご釉」の濃淡の斑紋や流紋が味わい深い陶器です。



堤人形

東の堤、西の伏見と評され土人形の二大源流とされている郷土人形。彩色の優美さと洗練された形で名声を博しています。



玉虫塗

艶やかに照り返す発色と光沢が特徴の塗り物。国立工芸指導所が昭和7年に開発し、現在は東北工芸製作所が製作しています。



仙台張子

色鮮やかな「松川だるま」が有名。天保年間頃、伊達藩士松川豊之進が創始したと伝えられています。



宮城伝統こけし

宮城県の伝統こけしは五つの系統に分けることができます。簡略化された造形美と清楚で可憐な姿が魅力です。

+ LET'S TRY 体験プログラム

■仙台万華鏡美術館
平成11年につくられた、世界初の万華鏡美術館。各国から集められた珍しい万華鏡や陶芸家・辻輝子の陶器の万華鏡等多数を展示する体験型ミュージアムです。
★体験プログラム:オリジナル万華鏡作り体験(かんたん体験、天然石の手作り万華鏡体験、着せ替え万華鏡体験)ができます。団体の場合は、事前にご連絡ください。
●022-304-8080

■こけしのしまぬき
アーケード街の中にある仙台、宮城の文化を映した民芸品や工芸品を多く取り揃える店舗。その一角で、手軽に体験が楽しめます。
★体験プログラム:好きな形を選んで作るこけし絵付け体験、仙台産「柳生和紙」で作るLEDキャンドルちぎり絵体験、石巻産の石で作る雄勝石キーホルダー、3つの体験をご用意。事前予約推奨。
●022-223-2370

宿泊施設一覧

施設名	学生(教育旅行)受入可能人数(人)	住所	電話番号
ANA ホリデイ・イン仙台	50	仙台市若林区新寺 1-4-1	022-256-5111
仙台ガーデンパレス	97	仙台市宮城野区榴岡 4-1-5	022-299-6211
仙台国際ホテル	40	仙台市青葉区中央 4-6-1 ※1泊朝食のみ	022-268-1111
仙台ヒルズホテル	150 (要相談)	仙台市泉区実沢中山南 25-5	022-719-8711
ホテルグリーンマーク	32	仙台市青葉区中央 4-8-10	022-224-1050
ホテル JAL シティ仙台	40-50	仙台市青葉区花京院 1-2-12	022-711-2580
ホテルパールシティ仙台	50	仙台市青葉区一番町 2-8-9	022-262-8711
ホテルメトロポリタン仙台	150	仙台市青葉区中央 1-1-1	022-268-2525
ホテルモンテ仙台	140	仙台市青葉区中央 4-1-8	022-265-7110
La 楽リゾートホテルグリーングリーン	700	仙台市青葉区作並字二橋 5-12	022-395-2011
ホテルニュー水戸屋	80-250	仙台市太白区秋保町湯元字薬師 102	022-398-2301
秋保グランドホテル	450 ※1校としての受入最大は200	仙台市太白区秋保町湯元字枇杷原 12-2	0570-026-001
秋保リゾートホテルクレセント	150	仙台市太白区秋保町湯元字行沢 1-2	022-397-3111
エスポールみやぎ	57	仙台市宮城野区幸町 4-5-1	022-293-4631
オーエンス泉岳自然ふれあい館	320	仙台市泉区福岡字岳山 9-8	022-379-2151

食事施設一覧

施設名	収容人数(人)	食事	住所	電話番号
青葉城本丸会館	200	昼食	仙台市青葉区天守台青葉城址	022-222-0218
伊達の牛たん本舗 本店	36	昼食/夕食	仙台市青葉区本町 1-1-1 アジュール仙台地階	0120-164-344 (予約センター) ※お弁当は要相談
伊達の牛たん本舗 宮城インター店	150	昼食	仙台市青葉区錦ヶ丘 1-3-1 ヒルサイドモール 2階	
伊達の牛たん本舗 東インター店	60	昼食/夕食	仙台市若林区六丁の目北町 14-85	
鐘崎総本店 笹かま館「政宗公乃食卓」	80	昼食/お弁当	仙台市若林区鶴代町 6-65	022-238-7170
キリンビアポート仙台	140	昼食	仙台市宮城野区港 2-2-1 キリンビール仙台工場内	022-387-7811
焼き肉レストランひがしやま 六丁の目店	250	昼食/夕食/お弁当	仙台市若林区六丁の目東町 7-60	022-288-4129
株式会社こばやし	-	お弁当	仙台市宮城野区小田原 3-2-3	022-293-1661

P バス駐車場一覧

名称	料金	台数	住所	電話番号
仙台駅東口駅前広場 観光・送迎バス乗降場	有料	8	仙台市宮城野区榴岡 1-1	022-268-9568 問/公財)仙台観光国際協会
せんだい青葉山交流広場	有料	22	仙台市青葉区青葉山無番地	022-265-2211 問/青葉山コンソーシアム
青葉城有料駐車場	有料	10	仙台市青葉区川内 1	022-222-0218
青葉山公園 仙臺緑彩館	有料	9	仙台市青葉区川内追廻無番	022-266-1651