牛たん焼きのお話

発祥の地は仙台

牛たん焼きは仙台が発祥の地であり、今や「仙台名物」として仙台の代表的な味のひとつになっています。現在、市内には約100の専門店があるといわれていますが、そもそも牛たん焼きは「味太助」の初代、佐野啓四郎さんが1948年（昭和23年）、仙台市中心部に牛たん焼きの専門店を開いたのが始まりでした。

1980年頃になると牛たん専門店が仙台市内に数多く開店し、更に東北新幹線の開通によって出張客、観光客が増えたことで脚光を浴び、仙台を代表する食文化に成長しました。

その後、BSEが国内で2001年、海外では2003年に発生。牛たん業界は大打撃を受けました。近年ではコロナ禍に直面し苦戦を強いられていますが、過去に困難を克服した経験を活かし、業界全体で協力しながら仙台名物牛たん焼きの灯を消さず、後世に伝えていきたいと考えています。

牛たん焼きの美味しい作り方

牛たんはまず、生のたんの表皮をむいてスライスし、切れ目を入れた肉に塩・コショウを振って1枚ずつ積み重ね、ラップで密封、店によって一晩から数日間、冷蔵します。これは、肉を熟成させ、うまみを引き出すため。十分に熟成した肉を、強い炭火にかけた金網の上でさっと焼いて、あつあつをいただきます。ジューシーで、歯ごたえのあるおいしさが口の中に広がります。

家庭で楽しむおみやげ牛たん

本場・仙台牛たん焼きを、専門店で堪能したら、おみやげに牛たんはいかがでしょうか。家庭で気軽においしい牛たんを味わってほしい、と多くの専門店がそれぞれ自慢の味を家庭でも味わえる「おみやげ牛たん」を用意しています。仙台の旅の思い出に、ご家族や友人へのおみやげとしてもおすすめです。

定番仙台牛たん焼き定食とは？

牛たん焼き　牛たん焼き定食は、白菜やきゅうりの塩漬け、青唐辛子のみそ漬けなどの付け合わせがついた牛たん焼き、テールスープ、麦飯のセットが定番です。

麦　　飯　食物繊維を豊富に含んだ麦飯は、おいしくて健康にもグッド！牛たん焼きにもぴったりです。

テールスープ　ネギの千切りがたっぷり入ったテールスープは、栄養価が高いコラーゲンが多量に含まれていて、味もさっぱり。

◀牛たん焼き

麦飯

テールスープ

その他の牛たんの料理

●つくね串

●牛たん弁当

●牛たんスモーク

●牛たんシチュー

●ソーセージ

●やわらか煮

●牛たんカツ

●冷しゃぶ

●メンチカツ

●煮込みハンバーグ

※各店舗でメニューは異なります。

牛たん焼き 飲食店舗

仙台牛たん振興会では、仙台名物・牛たん焼きの美味しさを宮城県内外の多くの皆様に知って頂けるよう、仙台市内に多数ある牛たん焼き専門店各店の営業時間や価格等のお店情報をマップとともにご案内しております。
ぜひ、この「牛たん焼き飲食店舗」をご利用いただき、いろいろなお店を訪れていただきたい ——
そんな想いでこれからも、一層の努力をして参ります。
より以上のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

仙台牛たん振興会

※金額は2023年4月1日現在での表記です。変更される場合もありますので、あらかじめ各店にてお問い合わせください。

毎年9月10日は 牛たんの日！

毎年9月10日は牛たんの日として仙台牛たん振興会加盟店各店舗ではお得なサービスを実施しています！
詳細については各店舗にお問い合わせください。

＝ 仙台牛たん振興会加盟店

1 味太助 本店　C-3　TEL 022-225-4641

仙台牛たん発祥の店として有名

初代店主が仙台の中心部で牛たん焼専門店を始め、70年以上の歴史と秘伝の味と技で全国的に知られています。
牛たん定食2,500円

■仙台市青葉区一番町4-4-13　〒980-0811
■営業時間/11:30～21:00（平日）
■定休日/火曜日　■座席数/50
■予約/不可　■カード/不可
■PayPay/可　■駐車場無し
URL http://www.aji-tasuke.co.jp/

2 旨味太助　C-3　TEL 022-262-2539

世界で一番古い仙台牛たん焼きの老舗

初代（故佐野啓四郎）が牛たん、テールスープを作って85年目。創業時からの塩味の牛たん焼き一本のメニュー。その変わらぬ旨さで人気のお店。牛たん焼き定食塩味1,800円ほか。

■仙台市青葉区国分町2-11-11　〒980-0803
■営業時間/11:30～（牛たんがなくなり次第終了）
■定休日/月曜日　■座席数/50　■予約/可
（但し土・日・祝日は不可）　■カード/不可
■駐車場無し　※地方発送承ります

3 味の牛たん 喜助　E-5　TEL 022-265-2080

仙台牛タウン 牛たん専門店人気ランキング第1位

創業以来、「素材の良さ・職人による仕込・味」にこだわったお店で、程よい厚みの牛たん定食ではしおこれ・みそのこ三種の味が楽しめる。保せて人気なのが、ボリュームたっぷりの厚幅さ定食。タイナミックな食感・サクッとジューシーな味わいを堪能できる。その他、牛たん創作料理も豊富で、酒の肴にぴったりなメニューも多く取り揃えている。

■駅前中央本店／仙台市青葉区中央2-1-27　エバーアイ3F
〒980-0021　■営業時間/11:00～22:00（ラストオーダー21:30）
■不定休　■座席数/64　■予約/可
■カード/可　■契約駐車場有り
URL kisuke.co.jp

4 牛たん炭焼 利久　E-4　TEL 022-266-5077

牛たん、料理、お酒と三拍子揃ったお店

品質にこだわり、熟練の職人による手作業で仕込まれた牛たんを炭火で一気に焼き上げます。本場仙台の専門店の味をぜひお楽しみください。

■西口本店／仙台市青葉区中央1-6-1　5F
〒980-0021
■営業時間/11:30～15:00（L.O.14:30）、17:00～22:30（L.O.22:00）
■年中無休　■座席数/82　■予約/可
■カード/可　■駐車場無し

5 牛たん 一福　C-3　TEL 022-265-7914

元祖味噌漬け牛たんが超人気の店

「旨いものをリーズナブルに!」をモットーに昭和60年創業。店主自らが仕込みから焼きまで担当し、牛たん創作メニューも豊富。有名人も多く来店し女性にも人気のお店です。味噌漬け牛たん定食1,850円（税込）他、贈答用・お土産用牛たんも好評です。

■仙台市青葉区国分町2-10-4　〒980-0803
■営業時間/11:30～23:00
（ラストオーダー22:00）
■定休日/日曜日　■座席数/60
■予約/可　■カード/可
■駐車場無し

6 炭焼き牛たん おやま　D-4　TEL 022-264-1780

家庭的でゆったりとした雰囲気のお店

産地を特定した厳選素材と昔ながらの手作りにこだわったお店。おかみが考案する金庶料理は、どれもあたたかさを感じさせる一品ばかり。たん焼き定食2,000円（税込）、極上定食2,800円（税込）、牛たんシチューセット1,500円（税込）。

■仙台市青葉区一番町3-7-20（フォーラスビル東隣）
〒980-0811
■営業時間/11:30～13:30, 17:00～22:00
■定休日/月曜日（祝・祭日は営業）
■座席数/32　■予約/可
■カード/可　■駐車場無し

7 味の牛たん 福助　E-4　TEL 022-265-9466

隠れ家的雰囲気でたんしゃぶも人気

ヒマラヤ岩塩にこだわった牛たん焼きに加えて、おいしい和食料理も味わえる。「元祖たんしゃぶ」は福助でしか味わえない一品（要予約）。
たんしゃぶ1人前3,500円（税込）2人前から受付。

■仙台市青葉区中央1-8-24　ラブリーKKビル2F
〒980-0021
■営業時間/平日17:00～21:00ラストオーダー
土・日11:30～14:00, 17:00～21:00ラストオーダー
■定休日/月・火曜日　■座席数/18
■予約/可　■カード/可　■駐車場無し

8 牛たんの 一仙　D-4　TEL 022-265-1935

牛たんと新鮮海の幸

厚くて臭みのない手仕込み牛たんで人気のお店です。フレンチ出身のシェフが作る「牛たんシチュー」や「ゆで牛たん」が絶品。地酒も豊富です。牛たん定食ほか。

■仙台市青葉区一番町4-3-3全富士ビル地下1階
〒980-0811　■営業時間/11:00～25:00
（平日15:00～17:00ブローズ、ラストオーダー24:00）
日、連休の最終日のラストオーダー21:30
■年中無休　■座席数/45　■予約/可
■カード/可　■駐車場無し

9 牛たん料理 雅　D-5　TEL 022-268-0715

たん焼きとたん料理を楽しめるお店

お刺身用の牛たんに天然の塩をふって、片面すつ丁寧に焼き上げるたん焼きは絶品。「たん煮込み」「たんたたき」などの各種牛たん料理も楽しめます。たん焼き定食1,700円（税込）ほか。

■仙台市青葉区一番町2-6-17内ヶ崎ビル地下1階　〒980-0811　■営業時間/11:30～13:30, 17:30～22:00（ラストオーダー21:30）
■定休日/毎週月・日曜日　■座席数/20　■予約/可　■カード/不可　■駐車場無し

10 味太助の孫の店 たなべ家　C-1　TEL 022-713-5777

牛たん・牛テール創作料理の店

味太助の初代の孫である店主が「牛たん焼き定食」の伝統の味を守りつつ、独自の牛たん、牛テールの創作料理を提供しています。

■仙台市青葉区上杉1-7-27　〒980-0011
■営業時間/11:30～14:00, 17:00～21:00
（ラストオーダー20:00）　■定休日/日曜日、不定休/土・祝日　■座席数/32　■予約/可
■カード/可　■駐車場無し

11 炭焼牛たん 東山 仙台本店　E-4　TEL 022-263-4129

厚切り牛たんと和牛料理の専門店

昔ながらの製法で熟成させた、厚切りでも柔らかい自慢の牛たんの他、特製スープで煮込んだ名物「ゆで牛たん」や「山葵たん」など、牛たん焼だけではなく、様々な牛たん料理と、仙台牛・黒毛和牛も楽しめます。人気メニュー「牛たんと仙台牛赤身ステーキ定食」3,608円。

■仙台市青葉区中央2丁目6-30　〒980-0021
■営業時間/11:30～22:00, 金曜11:30～23:00, 土曜11:00～23:00, 日曜11:00～21:30（L.O各30分前）
■カード/可　■駐車場無し
URL http://www.4129.co.jp/gyutan-higashiyama

12 牛たん・串やきDINING 備前　G-5　TEL 022-293-7623

落ち着いた雰囲気の たん料理のお店

揚げ物、炒め物、刺し身など、ほかでは味わえないたん料理が盛り沢山。お酒の種類も豊富で飲み会からお食事まで、気軽に楽しめるお店です。たん料理500円より。

■仙台市宮城野区榴岡4-6-25
〒983-0852
■営業時間/11:30～14:00, 17:30～23:00
■定休日/日・祝日　■座席数/44
■予約/可　■カード/可　■駐車場無し

13 牛たん居酒屋 集合郎 分店 上杉店　D-1　TEL 022-797-5643

地酒と宮城名物を楽しめる牛たん居酒屋

宮城県のいいと思りの牛たん居酒屋!
全室個室となっておりますので、さまざまなシーンに対応可能です。

■仙台市青葉区上杉1-8-17 B1　〒980-0811
■営業時間/ランチ11:30～14:00（L.O.13:30）、居酒屋17:00～23:00（L.O.22:30）　■定休日/日・祝
■座席数/60　■予約/可
■カード/可　■駐車場無し

14 牛たん炭火焼 仁　C-4　TEL 022-721-5073

国分町の裏路地の人気店

売り切れ必至の仁オリジナル短期熟成牛たんを始め、牛たん料理からおつまみまで充実。こだわりの日本酒も揃えております。
牛たん定食 2,480円（税込）。

■仙台市青葉区国分町2-2-22 EXプラザビル B1F
〒980-0803
■営業時間/17:00～23:00（L.O.22:30）
■定休日/不定休　■座席数/20
■予約/可　■カード/可
■駐車場無し

15 牛たん・干物炭焼 呑八　E-4　TEL 022-712-8033

駅近！炭火焼の牛たん・干物が自慢

厳選した柔らかい部分を使用した牛たんの他、こだわりの酒肴・干物の炭火焼きもいろいろあるお店。お酒は焼酎、果実酒、東北の地酒など種類も豊富!居酒屋感覚で楽しめます。牛たん定食2,500円。

■仙台市青葉区中央2丁目6-34ニコービル地下
〒980-0021　■営業時間/18:00～26:00（L.O.25:00）　■定休日/不定休　■座席数/18
■予約/可　■カード/可　■駐車場無し

16 牛屋 たん兵衛　F-1　TEL 022-772-5118

元祖牛たん壺飯　おとりよせも◎

住宅地にある牛たん焼きにほちょっとうるさい地元の方が集う店。柔らかくジューシーな牛たん焼きはもちろん、たん兵衛でしか味わえない牛たん壺飯2,090円（税込）～は、わさわさ壺ふってでも食べる価値有りと評判です。

■宮城県富谷市明石台5-1-12　〒981-3332
■営業時間/ランチ11:30～14:00（L.O.13:45）、夜の部17:30～22:00（L.O.21:30）
■定休日/毎週水曜日、毎月第一火曜日
■座席数/40　■駐車場5台
URL http://tanbei.jp

17 牛たん 焼助 仙台駅牛たん通り店　E-4　TEL 022-796-0833

牛たん炭火焼と牛たん創作料理を堪能出来る店

一枚一枚丁寧に仕込み熟成させた牛たんをお客様の目の前で職人が備長炭で焼き上げます。牛たん料理に合う宮城の地酒も充実。牛たん焼はしお、みそと二種の味が楽しめます。
牛たん定食1,680円(税込)～

■仙台市青葉区中央1-1-1 仙台駅3階
〒980-0021
■営業時間/10:00～22:30
■定休日/年中無休
■座席数/9
■カード/可　■駐車場無し

18 仙台発祥 伊達の牛たん本舗　E-3　TEL 022-722-2535

極上の牛たんと豊富なアラカルト

霜降りの希少部位を丁寧に味付けて焼き上げた「極上芯たん」と、地元宮城の食材で織りなすメニューの数々を、東北の銘酒とともにお楽しみください。

■本店（仙台駅前）／仙台市青葉区本町1-1-1
アシュール仙台地下1F　〒980-0014
■営業時間/11:00～22:00（L.O. 21:30）
■無休　■座席数/100　■予約/可
■カード/可　■駐車場無し
https://www.dateguyu.jp/

19 牛たん 青葉亭　F-5　TEL 022-212-8027

仙台伝統の牛たん焼きをモダンにアレンジ

メインの牛たん料理を選べるセレクトメニューや牛たん屋さんの賄い丼等ひと味違う牛たん料理を楽しめる。カジュアルな店内は女性客も多い。クラフトビールや地酒も人気。

■エスパル仙台店／仙台市青葉区中央1-1-1 エスパル仙台本館地階
〒980-0021　■営業時間/11:00～22:00
■定休日/エスパル店に準ずる（年2回）
■座席数/48　■予約/可（繁忙期除く）
■カード/可　■駐車場/エスパル駐車場
URL https://www.aobatei.jp

20 オンラインショップ牛福 ご褒美ビストロ ふくべい　TEL 0120-321-274

新ブランド「ふくべい」DEBUT!

長年仙台の牛たん業界を支えてきた当社が、今年から新ブランド「ご褒美ビストロ ふくべい」をスタートさせます。ロゴマークには、食を通して「口福（にっこり）」になるようにの願いを込めました。厳選された素材とこだわりのレシピで、みなさまのご褒美時間に笑顔と彩りを添えるブランドを目指します。

■名取市堀内北竹210　〒989-2412
■運営会社／㈱フクベイフーズ
■2023年3月現在準備中
新しい情報はQRコードから
「牛福」サイトへアクセスしてください。
URL https://shop.gyufuku.com

21 たん焼 一隆 本店　C-4　TEL 022-261-4026

創業約50年！佐野啓四郎直弟子の店

丹精込めて仕込んだこだわりの「牛たん定食」、東北版「味噌かつ定食」の定番メニューが人気。焼くだけ簡単味付き牛たんや冷凍テールスープの持ち帰り、全国発送も好評。赤身牛たん定食1,100円（税込）～。

■仙台市青葉区国分町1-4-21　〒980-0803
■営業時間/11:30～14:00, 18:00～20:00（売り切れごめん）
■定休日/日曜日・水曜日（夜）・祝日（夜）
■座席数/18　■予約/不可
■カード/不可　■PayPay/可　■駐車場無し
URL http://www.tanyaki-ichiryu.com

22 舌焼専門店 味楽　C-4　TEL 022-263-1557

一人でも気軽に入れる牛たん焼きの専門店

一人でも気軽に入れる雰囲気のお店。素材を厳選し、熟成させてから強火で一気に焼いた牛たんは柔らかくジューシーで、たんの旨みを味わえる一品。牛たん定食2,300円（税込）ほか。

■仙台市青葉区一番町4-3-12　第5吉岡屋ビル2階　〒980-0811
■営業時間/17:00～（牛たんがなくなり次第終了）
■定休日/日曜日　■座席数/10　■予約/不可
■カード/不可　■駐車場無し

23 牛タン焼専門店 司 虎横店　C-3　TEL 022-266-3944

不動の人気を追いつづける牛たん屋

いつも満員という実積がある人気店で、厳選された牛たんは柔らかくてジューシー。待ってでも食べる価値あり!と評判です。牛たん定食（3枚6切）2,266円～ほか。

■仙台市青葉区一番町4-4-6　〒980-0811
■営業時間/17:00～23:00
■定休日/不定休　■座席数/100
■予約/要予約
■カード/可　■駐車場無し

24 牛たん炭焼 髙也　D-5　TEL 022-797-8704

仙台に来たら、必ず食べたい "本場の味"

お子さんから年配の方までおいしく食べられるように独自の仕込み方法で牛たんを提供しています。サイドメニュー、お酒もいろいろ取り揃えています。牛たん定食3枚 2,200円（税込）ほか。

■仙台市青葉区一番町2-5-31　須藤ビル2F
〒980-0811　■営業時間/ランチ11:30～14:30（L.O.14:00）、ディナー17:00～23:00（L.O.22:00）
■定休日/月曜日（月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日休み）
■座席数/22　■カード/可　■駐車場無し
URL https://gyutan-takaya.com

25 仙臺牛たん 貴　D-3　TEL 022-213-3533

親方が仕込みから焼きまで一人でこなす

厳選された肉には柔らかい部分の み使い、味付けも焼きも自慢の牛たん焼きを提供。地酒、焼酎、泡盛などお酒も豊富で、居酒屋感覚で楽しめるお店。牛たん定食2,700円（税込）ほか。

■仙台市青葉区一番町4-5-34（匂当台公園駅から徒歩3分）〒980-0811　■営業時間/11:30～14:00, 17:00～23:00（ラストオーダー22:30）
■定休日/水曜日　■座席数/16　■予約/可
■カード/不可　■駐車場無し

26 牛たん料理 閣　D-4　TEL 022-268-7067

牛たん料理のパイオニア！

創業は1988年。独自のカットをほどこしたプリプリかつサクッと噛み切れる牛たん焼きを厳選にタンたたきや、刺身、たんシチューなど牛たんを使った様々な料理が人気。写真はたんタタキ3,080円（税込）。

■プランドーム本店／仙台市青葉区一番町3丁目8-14 B1F 〒980-0811
■営業時間/ランチ11:30～14:30, ディナー17:00～22:30　■年中無休　■座席数/カウンター8席, 小上がり36席　■予約/2名様以上から平日のみご予約可　■カード/可　■駐車場無し
■仙台市内に3店舗+1直売所あり

仙台名物 牛たん焼き

店舗マップ

仙台牛たん振興会

がんばろう！東北！宮城！仙台！

牛たんといっしょに、仙台観光もいかがですか？

仙台イベントガイド

5月　仙台・青葉まつり

江戸時代の仙台祭からの歴史がある青葉まつりは、一時途絶えていましたが、昭和60年伊達政宗公没後350年に「仙台・青葉まつり」として復活しました。

8月　仙台七夕まつり

東北三大祭りのひとつに数えられている「仙台七夕まつり」は、毎年8月6日～8日にかけて行われ、一番町や中央通りなどのアーケード街は色とりどりの吹き流しで飾られます。

9月　定禅寺ストリートジャズフェスティバル

仙台の街角がステージに。定禅寺ストリートジャズフェスティバルは、定禅寺通を中心に開催される音楽イベント。年々、参加団体数・観客・エリアを広げ、初秋の杜の都を彩るイベントとなっています。

12月　SENDAI 光のページェント

冬の仙台で温かく輝く、SENDAI光のページェントは毎年12月上旬から下旬まで行われます。定禅寺通を中心に美しいイルミネーションが光のアーチをつくります。

［　協　力　］
仙台観光国際協会
定禅寺ストリートジャズフェスティバル実行委員会事務局

仙台牛たん振興会
公式サイト
https://sendaigyutanshinkoukai.jp

●資料提供　仙台「牛タウン」