

～仙台駅からたった15分で味わえる 坐禅と日本庭園～ 東北有数の名園「輪王寺」で叶える『和』体験



- 仙台駅から車でわずか15分。ここが100万人都市仙台だということを忘れさせる安らぎの空間。三重塔がフォトジェニックな庭園は映えスポットとしてもおすすめ♪
- 坐禅体験（約30分）
曹洞宗において、最も重要な行である坐禅（ざぜん）。何事にもとらわれ
ることなく、ただひたすらに座ることで悟る「坐禅体験」を行うことができます。
- 東北有数の名園としても知られ、回遊式の美しい日本庭園は、四季を
通して自然の美しさが異なる趣を放ち、深い安らぎを与えてくれます。

体験内容	坐禅（約30分）+ 庭園拝観 合計60～90分
料金	おひとり様1,500円 ※体験当日輪王寺にて現金でお支払ください
対象期間	3月～10月の平日午前中 限定
適応人数	20名～30名 ※小学校高学年以上 (坐禅と庭園拝観を前後半の2グループに分かれて いただければ60名程度まで対応可能)
駐車場	無料 ※大型バスは第二駐車場利用

スケジュール一例

-	9:45	仙台駅出発 車でわずか約15分♪
10:15	-	10:45 坐禅体験（約30分）
10:45	-	11:30 輪王寺禅庭園拝観（約30分）
11:30	-	解散

輪王寺だから実現！近場で「和」体験ができるから午後もたっぷり使える♪

輪王寺
宮城県仙台市青葉区北山1-14-1
TEL：022-275-5050
URL：<http://rinno-ji.or.jp/>
電話または公式HPのお問い合わせフォームから
お問い合わせください。（英語対応可）