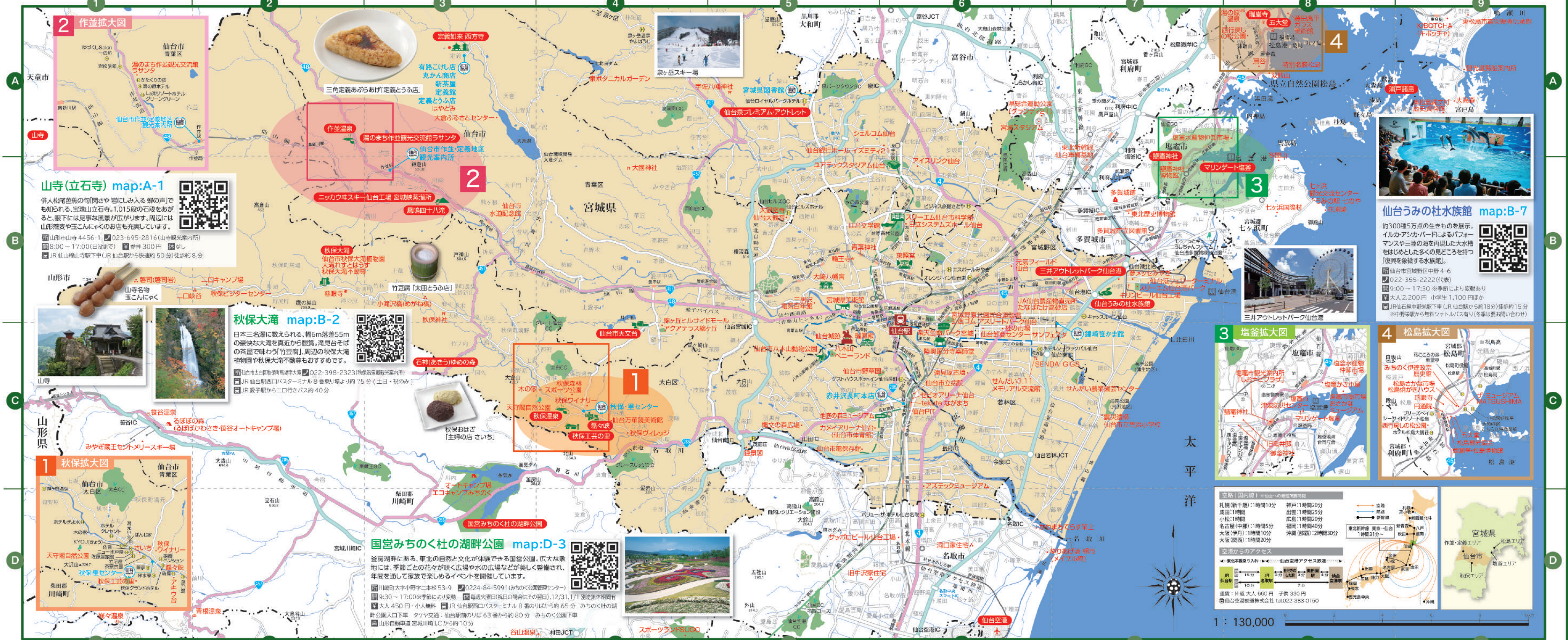

2 作並拡大図
1 秋保拡大図
3 塩釜拡大図
4 松島拡大図
天童市
山寺
山形市
山形県
宮城県
仙台市
青葉区
太白区
泉区
宮城野区
若林区
富谷市
多賀城市
塩竈市
名取市
利府町
七ヶ浜町
大和町
川崎町
太平洋
作並温泉
湯のまち作並観光交流館ラサンタ
仙台市作並・定義地区観光案内所
ニッカウヰスキー仙台工場 宮城峡蒸溜所
鳳鳴四十八滝
定義如来 西方寺
三角定義あぶらあげ「定義とうふ店」
有路こけし店
丸かん商店
新茶屋
定義館
定義とうふ店
はやとみ
大倉ふるさとセンター
仙台市水道記念館
大國神社
泉ボタニカルガーデン
泉ヶ岳スキー場
宇佐八幡神社
宮城県図書館
仙台泉プレミアム・アウトレット
シェルコム仙台
仙台銀行ホール イズミティ21
ユアテックスタジアム仙台
アイスリンク仙台
県総合運動公園（グランディ21）
宮城スタジアム
東北新幹線仙台車両基地
仙台大観音
仙台文学館
スリーエム仙台市科学館
日立システムズホール仙台
青葉神社
東照宮
輪王寺
大崎八幡宮
三居沢電気百年館
宮城県美術館
仙台城跡
瑞鳳殿
仙台駅
楽天生命パーク宮城
仙台卸商センター・サンフェスタ
鐘崎笹かま館
陸奥国分寺薬師堂
仙台市八木山動物公園
八木山ベニーランド
仙台市野草園
遠見塚古墳
仙台市立病院
せんだい3.11メモリアル交流館
ゼビオアリーナ仙台
tekute ながまち
仙台PIT
赤井沢長町本店
地底の森ミュージアム
縄文の森広場
カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）
仙台市電保存館
秋保温泉
秋保・里センター
磊々峡
秋保工芸の里
秋保ヴィレッジ
仙台万華鏡美術館
天守閣自然公園
木の家
秋保森林スポーツ公園
秋保ワイナリー
石神（あきう）ゆめの森
仙台市天文台
錦ヶ丘ヒルサイドモール アクアテラス錦ヶ丘
秋保大滝
仙台市秋保大滝植物園
大滝れすとはうす
秋保大滝不動尊
磐司（磐司岩）
二口キャンプ場
二口峡谷
秋保ビジターセンター
慈眼寺
小滝沢橋（めがね橋）
秋保神社
竹豆腐「太田とうふ店」
山寺名物玉こんにゃく
秋保おはぎ「主婦の店 さいち」
笹谷温泉
るぽぽの森（るぽぽかわさき・笹谷オートキャンプ場）
みやぎ蔵王セントメリースキー場
オートキャンプ場 エコキャンプみちのく
国営みちのく杜の湖畔公園
青根温泉
峩々温泉
谷山温泉
スポーツランドSUGO
旧中沢家住宅
サッポロビール仙台工場
洞口家住宅
アズテックミュージアム
かわまちてらす閖上
ゆりあげ港朝市（メイプル館）
仙台空港
東北歴史博物館
多賀城跡
多賀城市立図書館
三井アウトレットパーク仙台港
夢メッセみやぎ
仙台港フェリーターミナル
スリーエム仙台港パーク
キリンビール仙台工場
仙台うみの杜水族館
JA仙台農産物直売所たなばたけ高砂店
せんだい農業園芸センター
震災遺構 仙台市立荒浜小学校
SENDAI GIGS
元気フィールド仙台
鹽竈神社
鹽竈神社博物館
塩釜水産物仲卸市場
マリンゲート塩釜
七ヶ浜国際村
七ヶ浜観光交流センター・うみの駅 七のや・花渕崎
瑞巌寺
五大堂
西行戻しの松公園
湯の原温泉
藤田喬平ガラス美術館
特別名勝松島
双観山
県立自然公園松島
浦戸諸島
KIBOTCHA（キボッチャ）
東松島市震災復興伝承館
観光遊覧船案内所
奥松島縄文村歴史資料館
大高森
三井アウトレットパーク仙台港
塩竈市観光案内所「しおナビプラザ」
塩竈かき小屋
塩竈市魚市場 おさかなミュージアム
津波防災センター
旧亀井邸
御釜神社
みちのく伊達政宗歴史館
松島さかな市場
松島焼がきハウス
瑞巌寺
円通院
ザ・ミュージアムMATSUSHIMA
五大堂
松島観光協会
観瀾亭・松島博物館
西行戻しの松公園
空路（国内線）
札幌（新千歳）:1時間10分
成田:1時間
小松:1時間
名古屋（中部）:1時間5分
大阪（伊丹）:1時間10分
大阪（関西）:1時間20分
神戸:1時間20分
出雲:1時間25分
広島:1時間20分
福岡:1時間40分
沖縄（那覇）:2時間30分
東北新幹線 東京→仙台 1時間31分〜
空港からのアクセス
JR仙台駅
JR名取駅
仙台空港駅
運賃：片道 大人 660円 子供 330円
仙台空港鉄道株式会社 tel.022-383-0150
作並・定義エリア
松島エリア
塩釜エリア
秋保エリア
1：130,000

山寺（立石寺） map:A-1

俳人松尾芭蕉の句「閑さや 岩にしみ入る 蝉の声」でも知られる、宝珠山立石寺。1,015段の石段をあがると、眼下には見事な風景が広がります。周辺には山形蕎麦や玉こんにゃくのお店も充実しています。

所 山形市山寺4456-1 ☎023-695-2816（山寺観光案内所）
開 8:00～17:00（日没まで） ¥ 参拝 300円 休 なし
JR 仙山線山寺駅下車（JR 仙台駅から快速約 50 分）徒歩約 8 分

山寺

秋保大滝 map:B-2

日本三名瀑に数えられる、幅6m落差55mの豪快な大滝を真近から観賞。滝見台そばの茶屋で味わう「竹豆腐」、周辺の秋保大滝植物園や秋保大滝不動尊もおすすめです。

所 仙台市太白区秋保町馬場字大滝 ☎022-398-2323（秋保温泉郷観光案内所）
JR 仙台駅西口バスターミナル 8 番乗り場より約 75 分（土日・祝のみ）
JR 愛子駅から二口行きバス約 40 分

国営みちのく杜の湖畔公園 map:D-3

釜房湖畔にある、東北の自然と文化が体験できる国営公園。広大な敷地には、季節ごとの花々が咲く広場や水の広場などが美しく整備され、年間を通して家族で楽しめるイベントを開催しています。

所 川崎町大字小野字二本松 53-9 ☎0224-84-5991（みちのく公園管理センター）
開 9:30～17:00※季節により変動 休 毎週火曜日（祝日の場合はその翌日）、12/31、1/1 別途冬期休園期間有
¥ 大人 450 円・小人無料 JR 仙台駅西口バスターミナル 8 番のりばから約 65 分 みちのく杜の湖畔公園入口下車 タケヤ交通：仙台駅前のりば 63 番から約 80 分 みちのく公園下車
山形自動車道 宮城川崎 I.C から約 10 分

仙台うみの杜水族館 map:B-7

約300種5万点の生きものを展示。イルカ・アシカ・バードによるパフォーマンスや三陸の海を再現した大水槽をはじめとした多くの見どころを持つ「復興を象徴する水族館」。

所 仙台市宮城野区中野 4-6
☎022-355-2222（代表）
開 9:00～17:30 ※季節により変動あり
¥ 大人 2,200 円 小学生 1,100 円ほか
JR仙石線中野栄駅下車（JR 仙台駅から約18分）徒歩約15 分
※中野栄駅から無料シャトルバス有り（冬季は要お問い合わせ）

三井アウトレットパーク仙台港

Welcome to SENDAI!

伊達なお散歩

仙台観光マップ

仙台観光情報サイト
せんだい旅日和
https://www.sentabi.jp/

発行：（公財）仙台観光国際協会

掲載情報は2020年3月現在のものになります

1 秋保エリア

map:C-4

伊達家ゆかりの温泉郷。さまざまな工芸体験もおすすめ。

秋保温泉は「仙台の奥座敷」として知られ、別所温泉・野沢温泉と並ぶ「日本三御湯」と称された温泉郷。伊達政宗公も度々訪れた保養の湯で、旅の疲れをリフレッシュ。多くの施設で日帰り入浴も気軽に楽しめます。

【主な泉質】ナトリウム・カルシウム―塩化物泉ほか
【主な効能】神経痛・筋肉痛・五十肩・胃腸病ほか

所 仙台市太白区秋保町湯元 ☎022-398-2323（秋保温泉郷観光案内所）
JR 仙台駅西口バスターミナル 8 番のりばから約 50 分（快速 30 分）秋保温泉湯元ほか下車
タケヤ交通：仙台駅前のりば63 番から約40 分秋保・里センターほか下車
※各温泉旅館による仙台駅からの送迎もあり

秋保・里センター

秋保の観光や温泉などの情報提供を行う観光案内所が併設された情報発信拠点。展示会や音楽イベントなど、一年を通して様々なイベントを開催しているほか、4月～11月は足湯（土日祝のみ）やレンタサイクルを行っています。バリアフリーとなっているので、どなたでもゆっくりご利用いただけます。

磊々峡（らいらいきょう）

秋保温泉の入り口にかかる覗橋の上流・下流約1kmにわたって続く、巨岩・奇岩の渓谷美を遊歩道から楽しむことができます。また、覗橋から眺めるハート型の岩のくぼみ「覗橋♥ハート」のほか、秋保・里センター裏手の散策路「磊々峡もみじのこみち」からの景色もおすすめです。

秋保工芸の里

江戸独楽、仙台箪笥、伝統こけしなどを制作する9つの工房があります。それぞれの職人が作品の展示・販売を行っており、伝統工芸の技を見ることができます。また、こけしの絵付けなどの工芸体験も楽しめます。（工芸体験は要予約）

石神（あきう）ゆめの森

秋保温泉郷から車で約15分。アートを愛する人々が移り住み、製作活動を行っています。民族歌舞団の稽古場のほか、陶芸工房や手作り雑貨のお店などがあります。

仙台市天文台

口径1.3mの「ひとみ望遠鏡」やプラネタリウムを備えています。また宇宙を身近に感じられる展示室は日本有数の規模。天体観望会やコンサートなど、楽しいイベントも多彩です。

2 作並・定義エリア

map:A-2

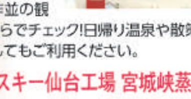
広瀬川の清流と深い緑に抱かれた温泉郷で心も体もリフレッシュ。

作並温泉は肌にやさしい泉質から「美女づくりの湯」として人気のある温泉郷。季節ごとの美しい景観に抱かれ、周辺では散策や釣り、いも煮会といった多彩な体験を楽しめます。

【主な泉質】単純温泉／ナトリウム・カルシウム―硫酸塩・塩化物泉ほか
【主な効能】神経痛・リウマチ・疲労回復ほか

所 仙台市青葉区作並 ☎022-395-2052（仙台市作並・定義地区観光案内所）
JR 仙台駅西口バスターミナル 10 番のりばから約 70 分作並温泉元湯ほか下車
JR 仙山線作並駅下車（JR 仙台駅から快速約 35 分）※各温泉旅館による仙台駅・作並駅からの送迎もあり

湯のまち作並観光交流館ラサンタ



地元の新鮮な野菜やお土産を販売している観光交流施設です。旬のイベントや見どころなど、作並の観光情報はこちらでチェック！日帰り温泉や散策の休憩スポットとしてもご利用ください。

ニッカウヰスキー仙台工場 宮城峡蒸溜所

マッサンで知られる創業者の竹鶴政孝が愛した地・宮城峡にある、赤煉瓦づくりの蒸溜所。製造工程の見学ツアーのほか、ウイスキーの試飲やショッピングも楽しめます。

定義如来 西方寺

平重盛の家臣・平貞能ゆかりの寺院で、縁結びにご利益があると人気です。貞能堂、山門等5棟の建築物は国の登録有形文化財。「三角あぶら揚げ」や「やきめし（味噌おにぎり）」等の名物をぜひ門前町でご賞味ください。

鳳鳴四十八滝

大小さまざまな滝が織りなす神秘的な水音が、伝説の鳥「鳳凰」の鳴き声のように聞こえたことがその名の由来。新緑、紅葉の時季が特におすすめです。

3 塩釜エリア

map:B-7

☎022-362-2525（塩竈市観光案内所）
JR 仙石線本塩釜駅（JR 仙台駅から約 28 分）または JR 東北本線塩釜駅（同約16分）下車　利府塩釜 I.C から約10分

マリンゲート塩釜

海産物や水産加工品の品揃えはエリア内随一！館内では、海鮮料理や寿司店、カフェなどでの食事も楽しめます。松島を巡る観光遊覧船や、浦戸諸島への航路の発着場所です。

浦戸諸島

日本三景・松島の湾内でも、桂島、野々島、寒風沢島、朴島の四島五地区からなる浦戸諸島は大自然の宝庫。地元体験型のレジャーにも、ぜひトライしてみてください。

鹽竈神社

1,200年以上の歴史を誇り、東北を鎮護する陸奥国一之宮として朝廷をはじめ庶民の崇拝を受けてきた神社。大漁祈願や海上安全、子宝祈願の神さまとして信仰を集めています。春には国指定の天然記念物の鹽竈ザクラが境内を彩ります。

4 松島エリア

map:A-8

☎022-354-2618（松島観光協会）
JR 仙石線松島海岸駅（JR 仙台駅から約 40 分）または JR 東北本線松島駅（同約 25 分）下車

瑞巌寺

天長5年（828年）慈覚大師の創建と伝えられる奥州随一の禅寺。伊達政宗公の菩提寺でもあります。現在の建物は慶長14年（1609年）政宗公が桃山様式の粋を尽くし、5年の歳月をかけて完成しました。本堂・御成玄関、庫裡・回廊が国宝に指定されています。

五大堂

慈覚大師が五大明王像（秘仏）を安置したことに由来する、松島のシンボル。現在のお堂は伊達政宗公が再建したもので、国の重要文化財となっています。

圓通院

瑞巌寺の隣りに建てられた、伊達政宗公の嫡孫・光宗公の菩提寺。厨子内には支倉常長がヨーロッパから持ち帰ったとされるバラや十字架が描かれています。本堂ではオリジナルの数珠作り体験ができます。

iNFORMATION 観光インフォメーション

旅先で困った時のお助けダイヤルはこちら。

観光案内

仙台市観光情報センター	022-222-4069
秋保温泉郷観光案内所（秋保・里センター内）	022-398-2323
仙台市作並・定義地区観光案内所（作並駅構内）	022-395-2052

交通案内

◆鉄　道

JR東日本お問い合わせセンター	050-2016-1600
JR East Infoline（外国語対応）	050-2016-1603
仙台空港鉄道（株）	022-383-0150

◆航空機・フェリー

全日本空輸（ANA）	0570-029-222
日本航空（JAL）	0570-025-071
AIRDO	0120-057-333
IBEX エアラインズ	0120-686-009
Peach	0570-001-292
スカイマーク	0570-039-283
フジドリームエアラインズ（FDA）	0570-55-0489
エアアジア・ジャパン	052-456-4420
太平洋フェリー予約センター	022-388-8757

◆路線バス

仙台市交通局案内センター（路線バス・地下鉄・るーぷる仙台）	022-222-2256
宮城交通（株）	022-771-5310
（株）タケヤ交通（秋保川崎 仙台西部ライナー・エアポートライナー）	0224-86-5525
愛子観光バス（株）	022-392-6355

◆高速バス

宮交仙台高速バスセンター	022-261-5333
東日本急行（株）	022-218-3131
山交バス（株）仙台営業所	022-236-6995
東北急行バス（株）仙台営業所	022-262-7031
JR バス東北（株）東口バス案内所	022-256-6646
（株）さくら観光仙台営業所	022-295-3326
東北アクセス（株）	0224-63-3810
WILLER EXPRESS（株）	0570-20-0770

◆タクシー

宮城県タクシー協会仙台地区総支部	022-256-0356
仙台無線タクシー協同組合	0120-63-2441

◆レンタカー

ジェイアール東日本レンタリース（株）仙台営業所	022-292-6501
（株）トヨタレンタリース仙台 仙台新幹線口店	022-291-0100
（株）トヨタレンタリース宮城仙台駅西口店	022-213-0100
ニッポンレンタカー予約センター	0800-500-0919

◆道路情報

（公財）日本道路交通情報センター

・宮城県一般道路情報	050-3369-6604
・東北高速道路情報	050-3369-6761

仙台の観光情報はこちらから見ることができます！

仙台郷土の味わいを現代にあった菓子に仕立てました。
ず
仙台 ひとくち ずんだ餅
お茶の井ヶ田 喜久水庵
ホームページはこちら▼
0120-014123
受付時間 9:00～18:00（日・祝～17:00）

仙台城下に
うまし味噌あり。
本場 仙台味噌
佐々重
全国配送承り中
地下鉄広瀬通駅［東2］出口から徒歩２分
仙台市青葉区本町2-8-5 ☎022-264-3310 http://www.sasaju.co.jp

東北に生まれた、手仕事と共に。
みつかる みちのく
こけし絵付け体験やってます！
こけしのしまぬき
こけしと東北の工芸品の店
仙台市青葉区一番町 3-1-17 022-223-2370

定額料金だから距離や時間を気にせずご利用いただけます！
TAXI 仙台空港定額タクシー 片道料金定額 予約制

観光タクシーモデルコース（仙台駅前起点）

コース		料金	経路
A コース	仙台市内早めぐり（2時間）	11,400円	青葉通→東北大北門→瑞鳳殿→仙台市博物館→仙台城跡→大崎八幡宮→定禅寺通→仙台駅
B コース	仙台市内早めぐり（3時間）	17,100円	青葉通→東北大北門→瑞鳳殿→仙台市博物館→仙台城跡→大崎八幡宮→林子平の墓→定禅寺通→政岡の墓→仙台駅
C コース	仙台市内と松島めぐり（7時間）	39,900円	青葉通→東北大北門→瑞鳳殿→仙台市博物館→仙台城跡→大崎八幡宮→定禅寺通→鹽竈神社→マリンゲート塩竈～（遊覧船）～松島観光船桟橋…瑞巌寺…円通院…五大堂→西行戻しの松→仙台駅
D コース	仙台市内史跡巡り（90分）	8,550円	青葉通→仙台城跡→大崎八幡宮→定禅寺通→仙台駅
D コース	仙台市内史跡巡り（90分）	8,550円	青葉通→瑞鳳殿→仙台城跡→定禅寺通→仙台駅

上記以外のコース・被災地を廻る語り部タクシーのご相談・ご予約は下記連絡先へ
宮城県タクシー協会仙台地区総支部 TEL.022-256-0356（代）
〒983-0862 宮城県仙台市宮城野区二十人町 301-22

EKINAKA DELICIOUS GOURMET
エキナカ 仙台駅3F 美食空間
杜の都の玄関口「仙台駅」は美味満載のグルメスポット。
牛たん通り
すし通り
ずんだ小径
●喜久水庵ずんだ茶屋
●玉澤総本店
●ずんだ茶寮
2020年4月末日リニューアルオープン
仙台・宮城の美味と銘品がここにあります。
おみやげ処せんだい 仙台駅 2F・3F
おみやげならおまかせ！仙台・宮城の逸品が勢揃い！
純米吟醸 仙臺驛政宗
仙台生まれ、仙台育ち、とことん仙台にこだわった酒。
仙台駅限定販売
お問合せ LiViT JR東日本東北総合サービス株式会社
TEL022-261-1790 http://www.livit.jregroup.ne.jp/

Seibu Group でかける人を、ほほえむ人へ。
仙台うみの杜水族館
SENDAI UMINO-MORI AQUARIUM
うみの杜
www.uminomori.jp
動物取扱業に関する表示 ●氏名／株式会社横浜八景島 ●事業所の名称／仙台うみの杜水族館 ●事業所の所在地／仙台市宮城野区中野4-6 ●登録に係る動物取扱業の種別／展示 ●登録番号／110028 ●登録年月日／2015年1月26日 ●登録の有効期間の末日／2025年1月25日 ●動物取扱責任者／齋藤康秀

おかげさまで 創業45年
喜助の職人仕込 牛たん
喜助のお店は全店地下鉄駅そば

飲食店舗

駅	店舗	TEL
仙台駅	◆駅前中央本店	TEL:022-265-2080
	◆エスパル店	TEL:022-268-2560
	◆JR仙台駅店	TEL:022-221-5612
	2020年2月OPEN！◆南町通店	TEL:022-748-7288
勾当台公園駅	◆定禅寺店	TEL:022-266-2118
青葉通一番町駅	◆喜助発祥の店 一番町店	TEL:022-262-2561
泉中央駅	◆泉中央駅店	TEL:022-371-8020

おみやげ処

駅	店舗	TEL
仙台駅	◆おみやげ処せんだい店	TEL:022-397-7399
	◆エスパル仙台店	TEL:022-393-5840
勾当台公園駅	◆仙台三越店	TEL:022-264-2810

【昭和五〇年創業】熟練の技 熟成の味
味の牛たん 喜助