

新たな地域の魅力を発見! 観光&ゴミ拾い&ジョギングを掛け合わせたNEWフィットネス!!

プロギング



スケジュール一例

08:00 -	10:00	プロギング参加 (青葉山エリア)
10:30 -	12:00	青葉山公園・緑彩館でチームビルディング研修 (座学)
12:00 -	13:00	緑彩館内のカフェでランチ
13:00 -	17:00	仙台市内観光 (仙台城址、瑞鳳殿など)

【プロギングとは】

プロギングは、観光、ゴミ拾い、そしてジョギングを組み合わせた、新しいフィットネスアクティビティです。現在100か国以上で楽しまれており、環境問題に詳しくなくても「楽しそう!」という気持ちで気軽に参加できる点が魅力です。気づけば自然と社会貢献ができている、そんなプログラムとして企業のチームビルディングにも最適です。観光の要素も取り入れているため、通常の観光では出会えない地域の新たな魅力を発見することができます。

【プラン内容】

プロギングに必要な道具はすべてこちらでご用意しますので、動きやすい服装でお越しただけで参加できます。所要時間は約2時間が標準ですが、柔軟にアレンジ可能です。また、参加者に合わせた最適なルートをご提案し、運動強度も調整しますので、どなたでも安心してご参加いただけます。環境への配慮と健康促進、そして新しい発見が詰まった「プロギング」にぜひ挑戦してみませんか?

対象期間 通年 (酷暑や降雪時は催行中止の場合があります)

受入時間 8時~17時

料金 220,000 円 + 5,000 円/ (一人当たり)

受入人数 5名~100名 ※20名で1グループとなります

所要時間 約120分 ※アレンジ可能です

多言語対応 可能 対応言語: 英語、中国語

予約・問い合わせ先

日本コンベンションサービス株式会社 東北支社
E-mail: parkmice_mi@convention.co.jp
営業時間: 平日9:30-17:30 土日祝日休業