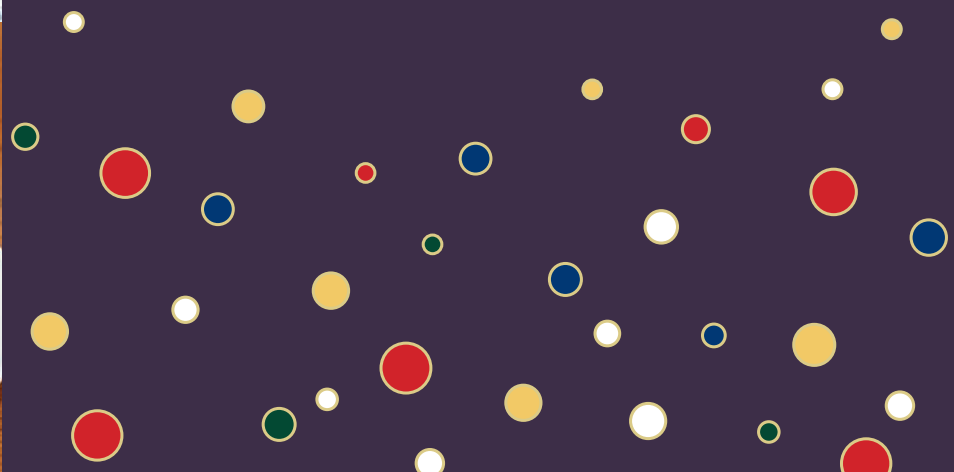


# 仙台

ミーティング  
プランナーズガイド



名称 仙台ミーティングプランナーズガイド  
 発行 (公財)仙台観光国際協会  
 発行期 令和2年10月  
 TEL 022-268-9603





# 仙台のご紹介

## 基本情報

### 伊達文化とともに発展したまち

1889年に誕生した仙台市は2019年、政令指定都市として30周年を迎えました。1982年東北新幹線開業、1999年人口100万人到達などを経て成長を続けながら、藩祖伊達政宗公に始まる、訪れた人々を真心でもてなす心意気、粋な伊達者たちが活躍する風土といった伊達文化も息づいています。気象庁の統計で、国内主要都市の中でも寒暖の差が少ない穏やかな気候となっているとおり、夏でも最高気

温が35℃以上となる猛暑日はほとんどなく、晴天が多い冬も、真冬日となることはほぼありません。また、人口の減少、高齢化が著しい東北地方の課題解決に向け、「中小企業の成長促進」「ICTなどによる地域産業の高度化」「企業誘致の促進」などを柱に持続可能な「仙台・東北で暮らす人々が豊かさを実感できる未来」を目指しています。



定禅寺通

## 防災環境都市

### 世界水準の防災都市を構築

2011年3月11日に発生した東日本大震災により仙台市は、死者904名(2017年3月1日時点)、全壊3万34棟(2013年9月22日時点)など甚大な被害を受けました。都市がさまざまな脅威にさらされていることを痛感した仙台市では、将来の災害や気候変動リスクなどの脅威にも備えた「しなやかで強靱な都市」へ向け、「防災環境都市づくり」を推進。2012年10月には、国連防災機関(UNDRR)が実施する「世

界防災キャンペーン『災害に強い都市の構築』において、世界で35都市目となる先進的な防災都市「ロール・モデル(模範)都市」に認定されています。さらに、行政・企業・市民団体・研究機関などが一体となり、子どもから高齢者まではもちろん、性別や国籍の違い、障害の有無などにかかわらず安心・安全に暮らせる「防災環境都市づくり」に取り組んでいます。



津波避難タワー

## 学都仙台

### 活発な産学官連携

東北大学は、東京大学、京都大学と並び、国内に3校しかない指定国立大学法人に指定されています。「スピントロニクス半導体」などの分野では世界から日本のトップと認められているほか、「未来型医療」では国内最大となる15万人規模の遺伝情報を収集。2023年度中の運用を目指す「次世代放射光施設」は新薬の開発を始め、さまざまな分野から注目を集めています。仙台市では2010年に産学連携機関

「東北大学情報知能システム(IIS)研究センター」を設立したほか、本市の特性である学術・研究機関の集積を活かした技術交流などを通じ、新産業創出や市場拡大に注力。また、国内最大の国連会議となった第3回国連防災世界会議やG7仙台財務大臣・中央銀行総裁会議を開催するなど、コンベンション都市としての実績や経験が豊富です。



次世代放射光施設基本建屋完成予想図  
(一般財団法人光科学イノベーションセンター提供)

杜の都と称される仙台には、藩祖伊達政宗公に始まる、おもてなしの伊達文化が息づいています。魅力的な自然や伝統、文化などがある一方、東日本大震災の経験と教訓を継承し、世界水準の防災都市を構築したまちでもあります。また、東北大学を柱とする産学連携も盛んで、IT系の大企業なども続々と仙台に進出しています。仙台は、充実した都市機能と豊かな観光資源の両方を備えています。

## 観光

### レジャー、観光も充実

伊達政宗公の騎馬像が立つ「仙名城跡」、桃山文化を伝える国宝「瑞鳳殿」、政宗公が創建した国宝「大崎八幡宮」のほか、杜の都のシンボル「広瀬川」、日本三名瀑「秋保大滝」など、仙台では自然と文化遺産が調和を見せています。「仙台うみの杜水族館」や「秋保工芸の里」など地域の魅力や伝統文化に触れられるスポットも豊富なおよび、仙台の奥座敷と称される秋保温泉や作並温泉でゆったりくつろげることも

魅力です。春の息吹を感じる「仙台・青葉まつり」、夏を彩る「仙台七夕まつり」、爽やかな秋を奏でる「定禅寺ストリートジャズフェスティバル」、冬を纏う「SENDAI光のページェント」など四季を通じてお祭りやイベントも多彩です。また、交流人口の増加を図る仙台市では、日本一の体験都市を目指し、「1,000本の体験プログラム」創出に取り組んでいます。



仙台七夕まつり



大崎八幡宮

## 食事

### 美食と美酒が待つ桃源郷

全国に知られる仙台発祥の「牛たん」をはじめ、最高級のブランド牛で旨みと甘みが融け合う「仙台牛」、伊達家の邸宅「鍾巻閣」で供される季節を味わう「筆筒料理」など、仙台は美食の宝庫です。世界三大漁場に数えられる三陸金華山沖で獲れる「金華サバ」や日本一の仲買人の目に敵ったメバチマグロのみに与えられるブランド「三陸塩電ひがしもの」のほか、カキ、ホタテ、ホヤなど新鮮な海産物を素材とする鮎や

刺身に舌鼓を打てるのも海に近い仙台の魅力です。また、NHKの朝ドラでも描かれた最高のウイスキーを生み出す「ニッカウヰスキー宮城峡蒸溜所」のほか、震災から復活を遂げた「麒麟ビール仙台工場」、世界の最高権威と評されるIWC2019SAKE部門で最高賞に輝いた伊達家御用蔵勝山の純米吟醸「献」のほか、近年はワイナリーも誕生。さまざまなジャンルの銘酒を味わうこともできます。



牛たん



笹かまぼこ

## サポート体制

### 開催地選定からワンストップで支援



(公財)仙台観光国際協会では、皆様のミーティングが充実したものとなるよう開催地選定段階から当日まで以下のサポートを行います。開催地をお探しの段階から遠慮なくご相談ください。

- 1 会議・宿泊施設のご紹介、会場視察のお取り次ぎ
- 2 印刷、食事、交通等関連業者の紹介
- 3 アトラクション、ユニークベニュー、体験プログラム、見学施設のご紹介
- 4 観光パンフレット、オリジナルバッグのご提供
- 5 おもてなしメニュー(地酒、お土産、弁当、感染症対策グッズ等)のご提供

仙台コンベンションナビ

<https://www.sentia-sendai.jp/conventionnavi/>





# ユニークベニュー

仙台らしさや、他にはない特徴を備えた  
唯一無二の空間をお楽しみいただけます。



## 仙台うみの杜水族館

せんだいうみのもりすいぞくかん

**立食200名**

普段見ることができない夜の水族館。幻想的な空間  
の中で特別感のあるパーティーを開催いただけます。

🚗 仙台市中心部から車で25分  
☎ 022-355-2228



## 旧伊達伯爵邸 鍾景閣

きゅうだてはくしゃくていしょうけいかく

**着席80名**

建築資材に樹齢200年以上の上質の杉材  
を用いた木造平屋一部二階建ての和風建築。  
仙台市の有形文化財に指定されています。

🚗 仙台市中心部から車で30分  
☎ 022-245-6665

## 国際センター駅カフェ&イベントスペース 「青葉の風テラス」

こくさいセンターえきカフェ&イベントスペース「あおばのかぜテラス」

**立食400名 着席200名**

屋外芝生テラス、半屋外テラス、屋内スペースの3つ  
からなる全天候型のカフェ付きイベントスペース。地下  
鉄東西線国際センター駅舎の2階という抜群の立地。

🚗 地下鉄仙台駅から乗車5分  
☎ 080-7350-0881



## 丸文松島汽船

まるぶんまつしまきせん

**立食150名 着席100名**

日本三景の一つとしてあげられる松島の景色  
を遊覧船に乗りながら眺めることができます。

🚗 仙台市中心部から車で50分  
☎ 022-354-3453



## 宮城県知事公館

みやぎけんちじこうかん

**立食60名 着席30名**

洋風棟と和風棟が連なる建物で、大正  
中期の建築物として仙台市内でも貴重  
な建物。正門は旧仙台北門の門として  
宮城県有形文化財に指定されています。

🚗 仙台市中心部から車で11分  
☎ 022-211-2212



## サンモール一番町商店街通り

サンモールいちばんちょうしょうてんがいでおり

**立食100名 着席50名**

全長150m、道幅15mを誇る商店街。地下鉄東西線  
「青葉通一番町駅」よりすぐの好アクセス。隣接する文  
化横丁、壱弍参横丁には多彩な店がひしめています。

🚗 地下鉄東西線「青葉通一番町駅」隣接  
☎ 022-227-4851

# アトラクション

懇親会等のイベントに華を添える  
伊達な芸能、文化、パフォーマンスなどの演出をお楽しみいただけます。

## 奥州・仙台おもてなし集団伊達武将隊

おうしゅう・せんだいおもてなししゅうだんでてぶしょうたい

時代劇



仙台・宮城の魅力を全  
世界に届けるため、現  
代に蘇った伊達政宗  
公とその家臣たち。「と  
もに前へ、仙台・宮城・  
東北」を合言葉に、いざ  
出陣!

## 仙台すずめ踊り

せんだいすずめおどり

踊り



1603年の仙台北門落  
成時に踊られたと言わ  
れている仙台を代表す  
る郷土芸能。軽快なお  
囃子と躍動感ある踊り  
が特徴。

## 浅野祥

あさのしょう

三味線



全国大会最年少優勝記  
録を塗り替え、殿堂入り  
した仙台市出身の若き天  
才。海外公演を多数行い、  
幅広い世代へ和楽器の  
楽しさを伝える功績が評  
価され「beyond2020」プ  
ログラムに選出されるなど、  
今注目のアーティスト。

## 加茂綱村太鼓

かもつなむらだいこ

太鼓



創作和太鼓団体。東北  
和太鼓競演大会優勝、  
日本太鼓全国フェス  
ティバル出場等、様  
々な演奏活動を行っ  
ています。「すずめ踊り」  
を演目に入れることも  
出来ます。

## 沢田研史

さわだけんし

歌唱



沢田研二のそっくりさん。  
キャッチコピーは「仙台  
のジュリー」。ジュリー  
の大ヒット曲はもちろん、  
隠れた名曲含めレパ  
ートリーは90曲以上。

## お笑い集団ティーライズ

おわらいしゅうだんティーライズ

コメディ



宮城在住のお笑い芸人  
が余興・司会などで盛り  
上げます!宮城なまりで漫  
才する東松島ふるさと復興  
大使の「ニードル」、プロ  
レスラー蝶野正洋のモノ  
マネで人気の糸賀清和率  
いる「ストロングスタイル」  
等ご紹介します。

## チアリーダー

チアリーダー

激励



在仙プロスポーツ3球  
団の公式チアリーダー  
が元気のパフォーマンス  
で皆様のイベントを  
更に盛り上げます。

## 青空応援団

あおぞらおうえんだん

激励



東北各地の応援団OB  
が集まって出来た社会  
人応援団。応援という  
心のやりとりが、この世  
を常に明るく強くしてく  
れると信じて、日本全国、  
またフランスなど海外で  
も応援活動を行ってい  
ます。



# エクスカージョン

秋保・作並温泉、松島などの名所・旧跡や震災関連施設の視察が可能です。

# グルメ

仙台に来たら絶対に外せない王道グルメや地元民おすすめのグルメをご紹介します。



仙台発祥  
牛たん

今や全国に知られている牛たんは「味太助」の初代でもある故・佐野啓四郎氏が考案したと伝えられています。仙台の各専門店のたん焼きは基本的に厚切りの塩味が柔らかく焼かれており、適度な歯ごたえとともにジューシーな肉汁が口の中いっぱいにあふれます。

## こけし絵付け体験と秋保温泉

### 秋保

#### 秋保工芸の里

あきうこうげいのさと

江戸時代に東北の温泉地で子供の土産品として誕生したとされるこけし。ここ工芸の里では色々な型や大きさの白木地から1本選んで、自分だけのオリジナルこけしが作れます。

🚗 仙台市中心部から車で30分



#### 秋保温泉

あきうおんせん

日本三御湯のひとつと称され、伊達家の入湯場も置かれるなど古よりその薬効の豊かさが伝えられています。

🚗 仙台市中心部から車で30分



## ニッカウキスキー宮城峡蒸溜所見学と

### 作並温泉

### 作並

#### ニッカウキスキー宮城峡蒸溜所

ニッカウキスキーみやぎきょうじょうりゅうじょ

ウイスキーの製造工程やニッカウキスキーの歴史について見学できます。蒸溜所見学の後はご試飲をお楽しみいただけます。

🚗 仙台市中心部から車で35分



#### 作並温泉

さくなみおんせん

古くから仙台の奥座敷と称され、肌にやさしい泉質と豊富なお湯から「美女づくりの湯」とも言われています。

🚗 仙台市中心部から車で40分



## 観光周遊バス「るーぶる仙台」で

### 伊達政宗公のゆかりの地巡り

### 市内周遊

#### 瑞鳳殿

ずいほうでん

伊達政宗公の霊廟。桃山文化の特徴である豪華絢爛な建築様式をご覧ください。

🚗 仙台市中心部から車で10分



#### 仙台城跡

せんだいじょうあと

伊達政宗公が築いた仙台城の跡地。高台に位置しているため、仙台市内を一望することができます。

🚗 仙台市中心部から車で10分



## 瑞巖寺・円通院参拝

#### 瑞巖寺・円通院

ずいがんじ・えんつういん

東北随一の禅寺。伊達家の菩提寺であり、桃山時代の真髓を表す荘厳な建物です。隣接する伊達政宗公嫡孫「光宗公」の菩提寺円通院では、美しい庭園を眺めながら、オリジナルの数珠作りが可能です。

🚗 仙台市中心部から車で50分



### 松島

## 津波被災地視察と

### 麒麟ビール仙台工場見学

#### 震災遺構 仙台市立荒浜小学校

しんさいいこうせんだいしりつあらはましようがっこう

東日本大震災の際、児童や教職員、住民ら320人が避難し、2階まで津波が押し寄せた荒浜小学校。被災した校舎のありのままの姿や被災直後の写真や映像などから、津波の脅威を実感することができます。

🚗 仙台市中心部から車で25分



### 市内沿岸

#### 麒麟ビール仙台工場

麒麟ビールせんだいこうじょう

ビールができるまでの工程を見学できます。工場見学の後はできたてのビールを試飲することもできます。また、敷地内のレストランでは宮城の美味しい食材を使ったバラエティ豊かなメニューも楽しめます。

🚗 仙台市中心部から車で25分



## 仙台旅先体験 コレクション



仙台・宮城近郊の豊かな自然やまちあるき、アクティビティ、歴史・文化、スポーツ、食などの体験が満載のWEBサイト。あなたの「したい」がきっとみつかります。



### 寿司

三陸の海を臨み、西には奥羽山脈という、海の幸、山の幸に恵まれた仙台では、良質な食材を確保できる環境を生かして寿司文化が発展してきました。首都圏に比べると価格はどこもリーズナブルでありながら気軽に旬の絶品寿司が味わえるのが仙台の魅力です。



### ほや

その姿かたちから「海のパイナップル」と称される海産物。宮城県におけるほやの生産量は全国第1位で、全国の約8割を占めます。ほやは様々な病気の原因となる活性酸素の生成を防ぐ最強のミネラル(セレン・セレンウム)を含む数少ない食品の一つです。セレン・セレンウムの抗酸化作用はビタミンEの約500倍で、がん、心筋梗塞や脳卒中の予防に効果があると言われています。

### 仙台発祥 笹かまぼこ



### 仙台発祥 ずんだ

### 仙台発祥 ずんだ

枝豆を茹でて薄皮を剥き、すりつぶしたものを「ずんだ」と呼びます。豆を潰す意味の「豆打(づだ)」が名前の由来と言われています。枝豆のほどよい粒感と餅との相性は抜群です。

### 仙台発祥 冷やし中華



暑い季節に楽しむ麺として試行錯誤の結果、昭和12年に考案されたといわれる「冷やし中華」。茹でキャベツや塩もみきゅうり、チャーシューなどをのせたスタイルからはじまり、長い年月をかけてそれぞれの店の個性やアイデアが表現される料理となりました。仙台では一年中提供している店舗もあります。



### せり鍋

仙台・宮城の冬の定番グルメとして、最近、全国的に知られてきたのが「せり鍋」。せり(芹)は春の七草の一つにも数えられる野菜で、旬は冬から春先にかけて。宮城県はせりの生産量全国第1位を誇ります。ビタミンCや食物繊維を多く含むこのせりをたっぷりと鍋に入れて根っこの部分まで食するのが仙台せり鍋の特徴です。

### 日本酒

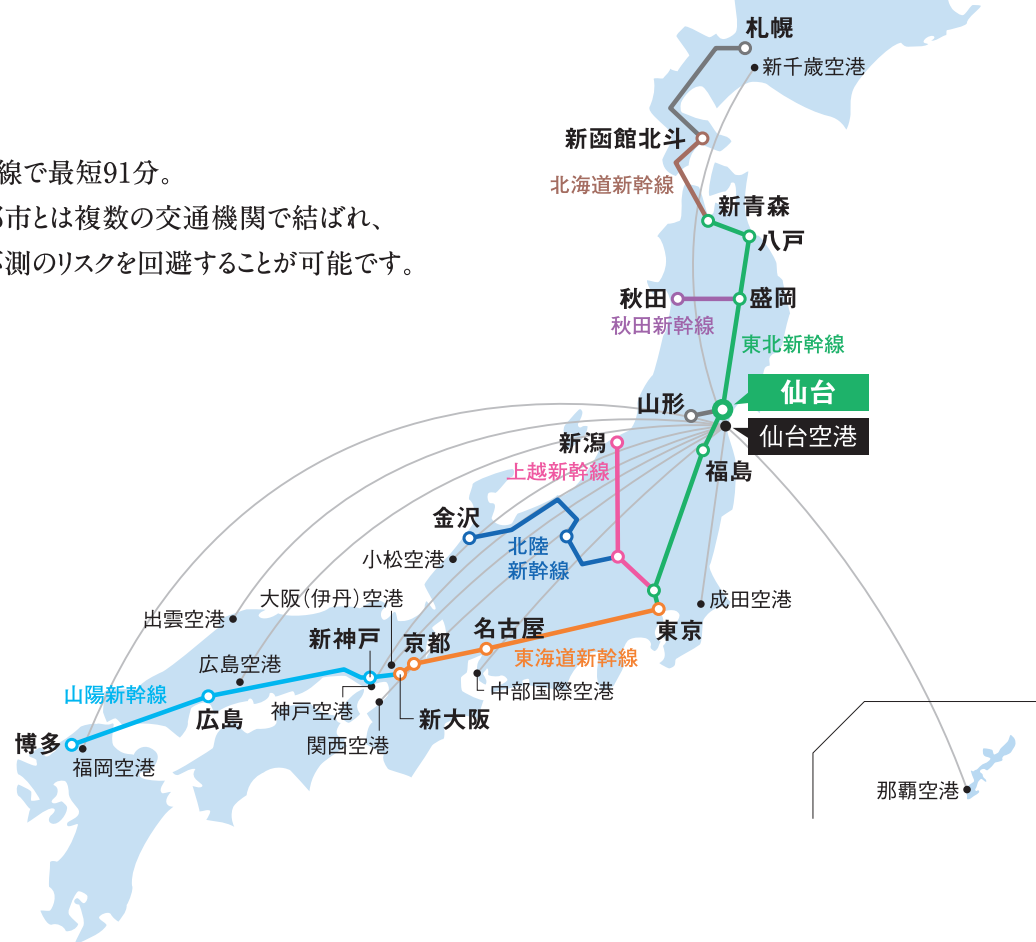
宮城県のお米は藩政時代から本石米として江戸市場を賑わせ、このお米を使っの酒造りも盛んに行われていました。1986年宮城県酒造組合は「みやぎ・純米酒の県」宣言を掲げ、県産米100%の純米酒造りをスタート。その結果、宮城県産の地酒の約9割(全国平均3割)が純米酒や本醸造酒といった高品質の酒(特定名称酒)となっています。





# アクセス

東京から新幹線で最短91分。  
全国の主要都市とは複数の交通機関で結ばれ、  
悪天候等の不測のリスクを回避することが可能です。



## 鉄道・バスでのアクセス

出発地	鉄道乗車時間	バス乗車時間
新函館北斗	2時間30分	—
新青森	1時間30分	4時間50分
八戸	1時間10分	4時間30分
秋田	2時間10分	3時間35分
盛岡	40分	2時間30分
山形	1時間10分	1時間20分
福島	20分	1時間20分
新潟	2時間40分	4時間20分
東京	1時間30分	5時間30分
名古屋	3時間20分	9時間20分
京都	3時間50分	10時間20分
新大阪	4時間30分	11時間30分
新神戸	5時間00分	—
広島	5時間40分	—
福岡	6時間40分	—

## 飛行機でのアクセス

出発地	フライト時間
札幌(新千歳)	1時間05分～1時間20分
成田	1時間00分～1時間05分
名古屋(中部)	1時間05分～1時間15分
小松	1時間00分
大阪(伊丹)	1時間10分～1時間25分
関西	1時間20分
神戸	1時間20分
出雲	1時間25分
広島	1時間20分
福岡	1時間50分～1時間55分
那覇	2時間40分

仙台空港からはアクセス線乗車でJR仙台駅まで17～30分  
またはエアポートリムジン(バス)で35分。

※記載されている情報は2020年10月現在のものです。  
今後予告なく変更される場合がございますので予めご了承ください。

# 会議施設一覧

## 会議施設

名称	マップページ	マップ位置	TEL	会場数	最大会場の収容人数
仙台国際センター	P.10	①	022-265-2211	18	2,560
仙台 勝山館	P.10	②	022-213-9188	8	800
ハーネル仙台	P.10	③	022-222-1121	7	255
TKPガーデンシティ仙台	P.11	④	022-200-2611	10	140
TKPガーデンシティPREMIUM 仙台西口	P.11	⑤	022-200-2618	62	144

## ホテル・温泉リゾート施設

名称	マップページ	マップ位置	TEL	会場数	最大会場の収容人数	客室数
アパホテルTKP仙台駅北 (TKPガーデンシティ仙台駅北)	P.11	⑥	022-200-2619	9	228	306
ウェスティンホテル仙台	P.11	⑦	022-722-1234	8	756	292
ANAホリデイ・イン仙台	P.11	⑧	022-256-5111	2	78	165
エスポールみやぎ	P.11	⑨	022-293-4631	7	190	17
江陽グランドホテル	P.10	⑩	022-267-5111	8	1,400	149
仙台国際ホテル	P.11	⑪	022-268-1111	15	1,100	234
仙台サンプラザホテル・ホール	P.11	⑫	022-257-3333	11	2,700	74
仙台ヒルズホテル	P.10	⑬	022-719-8711	5	250	179
仙台ロイヤルパークホテル	P.10	⑭	022-377-2100	8	800	110
ホテル仙台ガーデンパレス	P.11	⑮	022-299-6211	8	280	66
ホテルメトロポリタン仙台	P.11	⑯	022-268-2525	11	1,000	295
ホテルメルパルク仙台	P.11	⑰	022-792-8111	7	700	122
ホテルモンテレ仙台	P.11	⑱	022-265-7110	7	250	206
茂庭荘	P.11	⑲	022-245-5141	7	36	47
秋保リゾート ホテルクレセント	P.11	⑳	022-397-3111	4	240	86
篝火の湯 緑水亭	P.11	㉑	022-397-3333	3	620	97
伝承千年の宿 佐勤	P.11	㉒	022-398-2233	5	900	166
ホテルニュー水戸屋	P.11	㉓	022-398-2301	4	600	166
鷹泉閣 岩松旅館	P.11	㉔	022-395-2211	5	300	91

