

エクスカーション

Excursion

自然や歴史・食・文化、震災関連施設など仙台市中心部から日帰り圏にある見学先や、モデルコースをご紹介します。

市内中心部コース

観光周遊バス「るーぷる仙台」で巡る市内の名所

終日コース

費用概算：お一人様3,970円（るーぷる仙台一日乗車券630円+各施設入場料1,340円+昼食代2,000円）

仙台	→	瑞鳳殿	→	仙台城跡・青葉城資料展示館・昼食	→	
9:00発		9:13着～10:33発		10:46着～13:06発		
	→	大崎八幡宮	→	せんだいメディアテーク	→	定禅寺通
		13:26着～14:26発		14:35着～15:55発		16:10着



瑞鳳殿

仙台藩祖伊達政宗公の霊廟。桃山文化の特徴である豪華絢爛な建築様式をご覧ください。



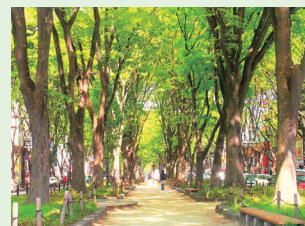
仙台城跡

伊達政宗公が築いた仙台城の跡地。高台に位置しているため仙台市内を一望することができます。



大崎八幡宮

伊達政宗公が仙台城開府の際に築いたもの。現存する最古の権現造の建造物として国宝に指定されています。



定禅寺通

“杜の都”仙台を象徴するケヤキ並木道。新緑や紅葉など四季の移ろいを感じながら散歩することができます。

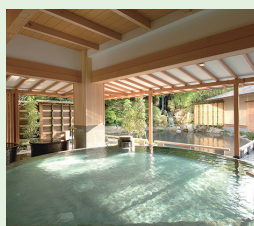
秋保・作並コース

秋保大滝・秋保工芸の里と秋保温泉

午後出発

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合でお一人様 6,500円

仙台	→	秋保温泉(入浴)	→	秋保工芸の里	→	秋保大滝	→	仙台
13:00発		13:50着～14:35発		14:40着～15:50発		16:10着～17:00発		17:50着



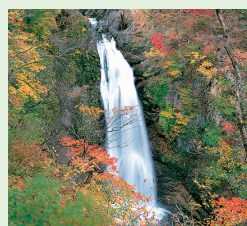
秋保温泉

秋保温泉は日本三御湯のひとつとして数えられます。伊達家の入湯場も置かれるなど古えよりその薬効の豊かさが伝えられています。(写真:ホテルニュー水戸屋) ※写真は一例です。



秋保工芸の里

伝統工芸の技を守り継承する職人たちが9つの工房を開き、生活をしています。丹精込めた品々の見学やこけしの絵付け体験などが可能です。



秋保大滝

(国指定名勝)

落差55m、巾6mの滝は国指定名勝。凝灰岩を割って轟音と共に流れ落ちる様は豪壮雄大です。那智、華厳と並び日本三名瀑に数えられます。

定義如来・ニッカウキスキー宮城峡蒸溜所と作並温泉

終日コース

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合でお一人様 8,500円

仙台	→	作並温泉(昼食・入浴)	→	ニッカウキスキー宮城峡蒸溜所	→	定義如来 西方寺	→	仙台
10:00発		11:00着～13:00発		13:15着～15:00発		15:30着～17:00発		18:00着



作並温泉

作並温泉は古くから仙台の奥座敷と称され、肌にやさしい泉質と豊富なお湯から「美女づくりの湯」とも言われています。(写真:鷹泉閣 岩松旅館) ※写真は一例です。



ニッカウキスキー宮城峡蒸溜所

緑豊かな自然景観がそのまま活かされた工場内には、蒸溜棟やキルン(乾燥)塔、赤煉瓦調の貯蔵庫などがあります。工場見学後、ウイスキーの試飲ができます。



定義如来 西方寺

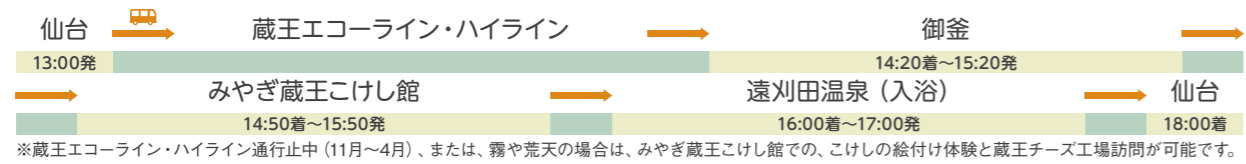
縁結び、子宝、安産にご利益があると言われ、一生一代の大願を叶えてくださる如来像として古くから信仰されています。貞能堂、新木堂、五重塔などがあります。

蔵王コース

宮城蔵王『御釜』と遠刈田温泉

午後出発

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様 7,000円



蔵王エコライン

蔵王連峰を東西に横断し、宮城県と山形県をつなぐ山岳道路。4月下旬の開通から5月中旬頃までは雪壁、夏は新緑、9月下旬からは紅葉を車窓にみることが出来ます。



御釜

円形の火口湖。釜状なので「御釜」という名前がつけました。湖面はエメラルドグリーンの水をたたえ、荒々しい火口壁と対比して神秘的な雰囲気です。



みやぎ蔵王こけし館

こけしの発祥地とされる遠刈田。全国の伝統こけしや木地玩具が展示されています。ご希望により絵付け体験ができ、オリジナルのこけしをつくる事が出来ます。



遠刈田温泉

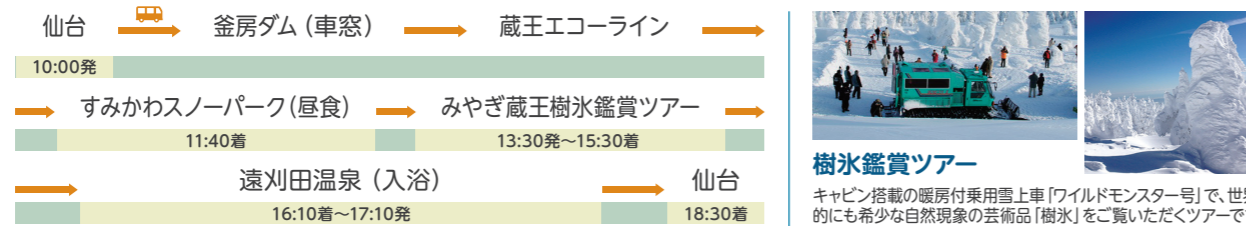
遠刈田温泉は標高330mの高原にあり、信仰山の基地や湯治場として知られてきました。山から湧き出る温泉で、四季を感じながら、ゆっくりと身体を癒すことができます。(写真提供:宮城県観光プロモーション推進室)

樹氷鑑賞ツアーと遠刈田温泉

12月中旬~3月中旬

終日コース

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様 13,900円



樹氷鑑賞ツアー

松島コース

日本三景『松島』と蔵見学『一ノ蔵』

終日コース

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様 13,200円



瑞巖寺(国宝)

正式名称は松島青龍山瑞巖円福禅寺。東北随一の禅寺です。伊達家の菩提寺であり、桃山時代の真髓を表す荘厳な建物です。



円通院

伊達政宗公嫡孫「光宗公」の菩提寺。美しい庭園を眺めながら、ご希望により世界にひとつのオリジナルの数珠作りを体験できます。



一ノ蔵

伝統の技と心 一手づくりの酒。見学回廊から酒造りの各工程を見学した後、さき酒をすることが出来ます。



丸文松島汽船

大海原を楽しみながら、水深2メートルの浅瀬を通り、かつて松尾芭蕉も目にした、さまざまな景観をみせる島々を間近でご覧いただけます。



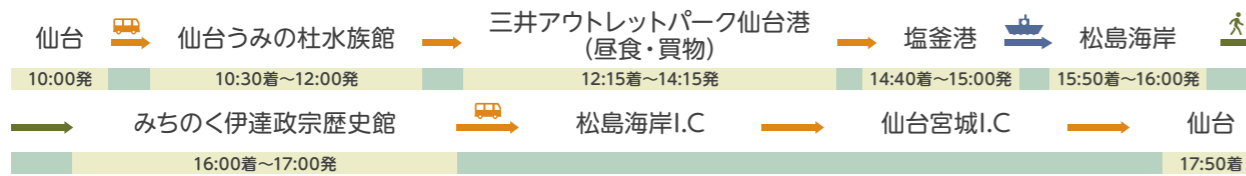
ホテル松島大観荘

メインダイニング 潮騒 雄大な松島湾を一望できるロケーション。三陸の新鮮な海の幸や旬の味など厳選した素材のみを使用した本格フレンチです。

日本三景『松島』と『水族館』&『ショッピング』

終日コース

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様 10,000円



瑞巖寺(国宝)

正式名称は松島青龍山瑞巖円福禅寺。東北随一の禅寺です。伊達家の菩提寺であり、桃山時代の真髓を表す荘厳な建物です。



円通院

伊達政宗公嫡孫「光宗公」の菩提寺。美しい庭園を眺めながら、ご希望により世界にひとつのオリジナルの数珠作りを体験できます。



一ノ蔵

伝統の技と心 一手づくりの酒。見学回廊から酒造りの各工程を見学した後、さき酒をすることが出来ます。



丸文松島汽船

大海原を楽しみながら、水深2メートルの浅瀬を通り、かつて松尾芭蕉も目にした、さまざまな景観をみせる島々を間近でご覧いただけます。



ホテル松島大観荘

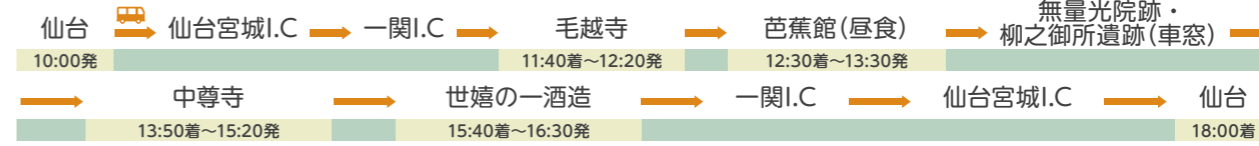
メインダイニング 潮騒 雄大な松島湾を一望できるロケーション。三陸の新鮮な海の幸や旬の味など厳選した素材のみを使用した本格フレンチです。

平泉コース

世界遺産『平泉』と『世嬉の一酒造』

終日コース

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様 10,500円



中尊寺 金色堂

平安仏教美術の宝庫、中尊寺。極楽浄土の世界を表現した金色堂のほか、三千余点の国宝・重要文化財を有しています。



毛越寺

特別史跡・特別名勝。浄土世界が広がる、日本を代表する美しい庭園があります。



世嬉の一酒造

江戸時代から続く由緒ある蔵元。元仕込み蔵を利用した「酒の民俗文化博物館」なども併設されています。



芭蕉館

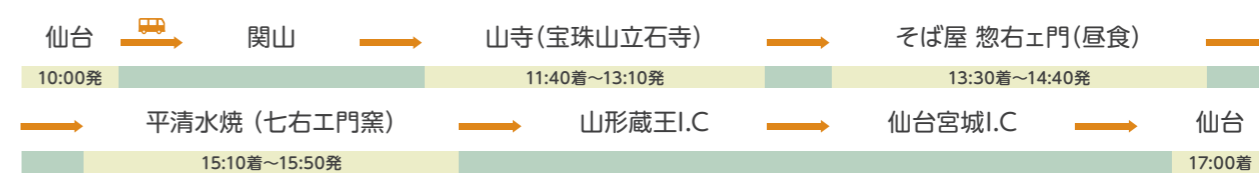
元祖盛り出し式わんこそば。岩手を代表する蕎麦を、ゆっくりとご賞味していただくことを考え発案されました。

山寺コース

歴史が灯る『山寺』と陶芸の里『平清水』(七右工門窯)

終日コース

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様 9,200円



山寺(宝珠山立石寺)

「閑さや岩にしみ入る蝉の声」の松尾芭蕉の句でも知られます。奥の院までは1,000段を超える石段が続き、美しい景観が広がります。



山寺芭蕉記念館

俳聖松尾芭蕉の遺墨を中心に、蕉門の墨跡、奥の細道関係資料を常設展示しています。



平清水焼(七右工門窯)

地元千歳山から取れる硫化鉄分を含んだ陶石を原料に魅力あふれる民芸陶器を作り出しています。



そば屋 惣右エ門

日本古来の伝統を生かした建屋で「打ちたて」「茹でたて」の手打ちそばを堪能できます。

▲ 仙台市電保存館



大正15年11月～昭和51年3月まで仙台市内で活躍した市電の当時の車両(3両)や部品のほか、各種乗車券、写真等を展示しています。実際に乗車し、運転席に入ることができます。

🏠 仙台市太白区富沢字中河原2-1
🚗 地下鉄南北線「富沢駅」下車徒歩15分

所要時間	1時間	費用	無料
予約	10名以上要予約	受入可能人数	30名
見学可能日	10:00～16:00 休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日・祝日を除く)、12/28～1/3 ※冬期間(12/1～3/19)は土・日・祝日を除く		
問い合わせ先	TEL : 022-712-8312 (交通局経営企画課)		

▲ 鐘崎総本店 笹かま館



鐘崎総本店 笹かま館は笹かまぼこを見て、体験して、味わえる施設です。笹かま手作り体験教室は、魚のすり身の成型から焼き上げまで楽しめる、本格的な体験教室です。自分で作ってきたての笹かまぼこは、美味しさ格別です。

🏠 仙台市若林区鶴巻町6-65
🚗 地下鉄東西線「荒井駅」より市営バス1番のりば「若林体育館・東部工場団地経由 鶴巻循環」行き または「岡田・新浜」行きに乗り「卸町東五丁目北」下車後すぐ。または仙台東部道路「仙台東1.C」より車で約5分

所要時間	45分	費用	1,000円(税込)
予約	要予約	受入可能人数	36名/回
見学可能日	要お問い合わせ		
問い合わせ先	TEL : 022-238-7170		

▲ 笹氣出版印刷株式会社 笹っぱ活字館



活版印刷時代の活字制作・文選・植字など文字組版に活躍した機械や、チベット文字の活字を作り印刷した「西蔵撰述仏典目録」、完成までに20年を費やした「澁澤栄一傳記資料」など貴重書の数々をご覧ください。

🏠 仙台市若林区六丁の目西町8-45
🚗 地下鉄東西線「六丁の目駅」北1出口より徒歩5分 または仙台東部道路「仙台東1.C」より車で5分

所要時間	1時間	費用	無料
予約	要予約	受入可能人数	10名
見学可能日	平日 9:00～16:00		
問い合わせ先	TEL : 022-288-5555 または sasaki@sasappa.co.jp		

▲ 松島蒲鉾本舗 多賀城工場



工場見学は毎日可能(工場稼働日以外は展示画像をご覧ください)。土日祭日はお豆腐揚げかまぼこ「むう」の揚げたて(400円)、笹かまぼこ手焼き体験(300円)を楽しむことができます。

🏠 多賀城市八幡字一本柳3-5
🚗 JR仙石線「中野栄駅」より徒歩8分 または三陸自動車道「仙台北1.C」より車で4分

所要時間	15分程度(見学のみ)	費用	無料
予約	10名以上またはガイドをつける場合は要予約	受入可能人数	2名～
見学可能日	9:30～17:00 休業日:元日		
問い合わせ先	営業部 TEL : 022-354-4016 または yoyaku@matsukama.jp		

▲ GREAT DANE BREWING グレートデーンブリューイング



1994年にアメリカ・ウィスコンシン州で創業し、2024年に仙台市秋保にて新たに醸造所を立ち上げました。併設レストランでは、最大16種類の出来立てビールとオリジナル料理をお楽しみいただけます。

🏠 仙台市太白区秋保町湯元字枇杷原5
🚗 JR仙台駅から車で約30分

所要時間	応相談	費用	要お問い合わせ
予約	要予約	受入可能人数	要ご相談
見学可能日	営業時間中		
問い合わせ先	022-397-7259		

▲ 秋保ワイナリー



仙台市の奥座敷として知られる秋保温泉郷に位置し、目の前に広がるブドウ畑と、温泉街を望むことができます。施設内にはレストランを併設。ワインやランチを楽しめるほか、ガラス越しに醸造所を自由に見学することが出来ます。

🏠 仙台市太白区秋保町湯元枇杷原西6
🚗 仙台駅より車で約30分

所要時間	30分～	費用	席使用の場合は飲食オーダー必須
予約	10名以上要予約	受入可能人数	12名迄
見学可能日	9:30～17:00 定休日:火曜日		
問い合わせ先	(株)仙台秋保醸造所 TEL : 022-226-7475 または info@akiuwinery.co.jp		

▲ ニッカウヰスキー 仙台宮城峡蒸溜所



緑豊かな自然景観がそのまま活かされた工場内には、蒸溜棟やキルン(乾燥)塔、赤煉瓦調の貯蔵庫などがあります。蒸溜所見学後、ウヰスキーの試飲ができます。

🏠 仙台市青葉区ニッカ1番地
🚗 JR仙山線「作並駅」より徒歩40分(金土日祝日はシャトルバス有り)

所要時間	1時間10分程度	費用	無料
予約	要予約	受入可能人数	1名より受付
見学可能日	9:00～11:30、12:30～14:30 (見学最終14:30出発) 定休日:年末年始		
問い合わせ先	ニッカディスティラリーサービス仙台支店 TEL:022-395-2865		

▲ キリンビール 仙台工場



歴史ある仙台工場の工場見学で、ビールができるまでの工程を楽しむことができます。工場見学の後、できたてのビールを試飲することもできます。また、敷地内のレストランでは宮城のおいしい食材を使ったバラエティ豊かなメニューも楽しめます。

🏠 仙台市宮城野区港2-2-1
🚗 JR仙石線「多賀城駅」よりシャトルバスで約15分 または仙台東部道路「仙台北1.C」より車で約5分

所要時間	1時間20分	費用	500円/人(19歳以下の方は無料)
予約	要予約	受入可能人数	30名
見学可能日	火曜日～日曜日 10:00～14:50 定休日:月曜日(祝日は営業し翌平日休館)		
問い合わせ先	TEL:0570-055898(ナビダイヤル)(休館日除く9:30～16:00)		

▲ 株式会社一ノ蔵



自然豊かな大崎市松山に酒蔵を構え、「手づくり」による高品質な日本酒を仕込んでおります。専用の見学回廊から、窓越しに酒づくりの様態を覗きいただける他、試飲、お買い物もお楽しみいただけます。

🏠 大崎市松山千石字大樽14
🚗 東北自動車道「古川1.C」「大和1.C」より30分 またはJR東北本線「松山町駅」よりタクシーで10分

所要時間	1時間程度(ご希望に応じます)	費用	無料(見学・試飲)
予約	1週間前迄専用フォームにて	受入可能人数	40名/回
見学可能日	平日9:30～16:00 (日、祝日不可) 土曜日は10名以上の団体に限り1週間前まで要予約。 ※6～9月は仕込作業がないため蔵見学は休止。		
問い合わせ先	管理課 TEL : 0229-55-3322 または sake@ichinokura.co.jp		

食と伝統文化の融合 仙台ガストロノミープログラム

鐘崎で行う笹かまぼこ、日本酒マリアージュ、食品サンプル作り、仙台和太鼓鑑賞

江戸時代から続く仙台の魚食文化を知ることができます。職人が目の前で魚を捌く工程を見学した後、世界に1つだけの笹かまぼこを作ります。日本酒とのマリアージュをお楽しみください。その後、現物と同じ工程で笹かまぼこの食品サンプルを作ります。食品サンプルはお土産としてお持ち帰りいただけます。仙台七夕に囲まれて聞く、仙台和太鼓の演奏は圧巻の迫力です。

タイムテーブル(例)

13:45～14:00	館内説明	15:05～15:45	食品サンプル体験
14:00～14:15	鐘崎屋にて魚捌き見学	15:45～16:00	七夕館内見学
14:15～14:45	笹かまぼこ作り体験	16:00～16:15	和太鼓Atoa.演奏見学
14:45～15:05	日本酒ペアリング体験	16:15～16:30	和太鼓体験



魚捌きの見学
普段は見られない笹かまぼこの作成過程を見学できます。職人が目の前で魚を捌きます。



笹かまぼこ作り体験
すり身から焼きまでの体験をします。世界に1つだけの自分好みの笹かまぼこを作ることができます。



日本酒マリアージュ
自分で作った笹かまぼここと地元酒蔵の日本酒のマリアージュをお楽しみいただけます。



食品サンプル作り体験
本物と同じ型を使用して、自分好みの食品サンプルを作ることができます。作ったサンプルはお土産にもできます。



仙台和太鼓演奏鑑賞、体験
仙台七夕に囲まれて、仙台和太鼓演奏を鑑賞した後、実際に和太鼓を叩く体験をします。

所要時間	体験内容による	費用	1名5,000円～(※人数・体験内容による)	見学可能日	通年(※応相談)
予約	要予約	受入可能人数	最大30名	問い合わせ先	鐘崎総本店笹かま館 TEL : 022-238-7170

※最新情報は事前に各施設HP等でご確認ください。

※最新情報は事前に各施設HP等でご確認ください。

震災から学ぶ

震災遺構 仙台市立荒浜小学校



東日本大震災の際、児童や教職員、住民ら320人が避難し、2階まで津波が押し寄せた荒浜小学校。被災した校舎のありのままの姿や、被災直後の写真や映像などから、津波の脅威を実感することができます。

🏠 仙台市若林区荒浜字新堀端32-1
 🚗 地下鉄東西線「荒井駅」より仙台市営バス「震災遺構仙台市立荒浜小学校前」行き終下車（約15分）または仙台東部道路「仙台東I.C」より約10分/敷地内に駐車場有り（大型バス駐車可）

所要時間	1時間程度	費用	無料
予約	不要（案内を希望する場合は要予約）		
受入可能人数	1～150名程度		
見学可能日	9:30～16:00（7、8月は～17:00） 休館日：月曜日および第4木曜日（祝日を除く）、 年末年始		
問い合わせ先	管理事務所 TEL：022-355-8517 または arahama@sendai311-memorial.jp		

仙台市建設局南蒲生浄化センター



東北最大の下水処理場。東日本大震災から復旧した施設は、再度被災しないよう津波対策をはかり、太陽光発電等の創エネルギーを有した環境配慮型処理場で下水の浄化の仕組みについて見学することができます。

🏠 仙台市宮城野区蒲生字八郎兵衛谷地第二
 🚗 JR仙石線「陸前高砂駅」または地下鉄東西線「荒井駅」よりタクシーにて15分

所要時間	30分～1時間30分	費用	無料
予約	要予約		
受入可能人数	80名程度		
見学可能日	平日9:00～16:00 休業日：土・日曜日、祝祭日、12/29～1/3		
問い合わせ先	TEL：022-258-1095 または kos011170@city.sendai.jp		

せんだい 3.11 メモリアル交流館



震災被害や復興状況を紹介する常設展と、仙台市東部沿岸地域の暮らしや記憶など様々な視点から震災を伝える企画展で構成。ワークショップやフィールドツアーなどのイベントも開催され、震災の記憶を伝える活動拠点となっています。

🏠 仙台市若林区荒井字沓形85-4（地下鉄東西線「荒井駅」駅舎内）
 🚗 地下鉄東西線「仙台駅」より「荒井」行き列車で13分（車の場合近隣の有料駐車場をご利用ください）

所要時間	45分程度	費用	無料
予約	不要（案内を希望する場合は要予約）		
受入可能人数	40名程度		
見学可能日	10:00～17:00 休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、 祝日の翌日（土・日曜日、祝日を除く）、年末年始		
問い合わせ先	TEL：022-390-9022 または office@sendai311-memorial.jp		

丸文松島汽船株式会社「震災復興語り部クルーズ」



震災を風化する事なく後世に伝えていくため、震災当時の状況から復興までの道のりを松島遊覧船内でご説明いたします。日本三景・松島の湾内には桂島をはじめ多くの島々が分布し、これらが自然の防波堤となって津波の勢いを弱めたとされています。地元でしか聞けない当時の話は、今後の震災時の危機管理にも繋がります。

🏠 松島町松島字町内98-1
 🚗 仙台駅より車で約60分

所要時間	30分または50分	費用	要お問い合わせ
予約	要予約	受入可能人数	1艘最大300名
見学可能日	無休 9:00～15:00（時間外は要お問い合わせ）		
問い合わせ先	TEL：022-354-3453 または tolawase@marubun-kisen.com		

ゆりあげ港朝市メイプル館



カナダからの寄付を受け、現地に復興を果たしたゆりあげ港朝市で、被災当時の映像を見ながら、多くの命から学んだことを皆様と共有します。また、避難所運営について、様々な支援のつづき問題点、日頃の備えなどポイントを絞ったお話も可能です。

🏠 名取市閑上東三丁目5番地1
 🚗 仙台東部道路「名取I.C」より車で約5分

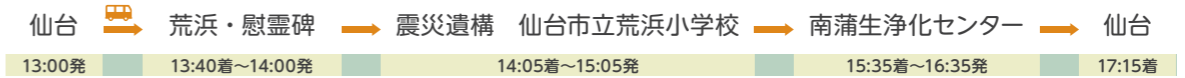
所要時間	30分	費用	入場は無料
予約	要予約	受入可能人数	40名
見学可能日	月・火・水・金・土曜日 13:00～16:00 日曜日・祝日 6:00～13:00（10:00～11:00を除く）		
問い合わせ先	ゆりあげ港朝市協同組合 TEL：022-395-7211 または info@yuriageasaichi.jp		

津波被災地視察コース

震災から学ぶ「荒浜小学校」・「南蒲生浄化センター」

午後出発

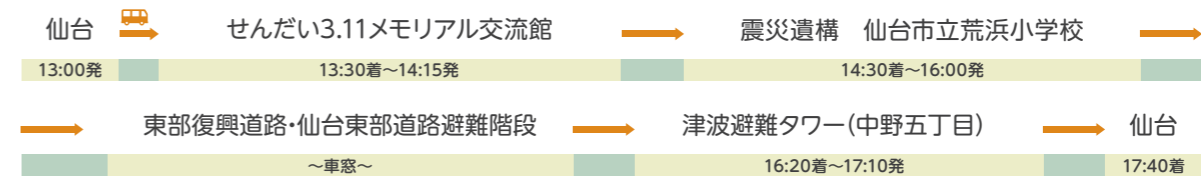
費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様3,500円



震災から学ぶ「3.11メモリアル交流館」・「荒浜小学校」・「津波避難タワー」

午後出発

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様3,600円

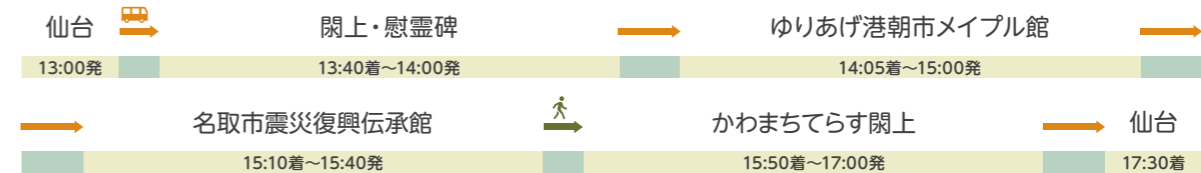


震災から学ぶ「閑上」

ゆりあげ

午後出発

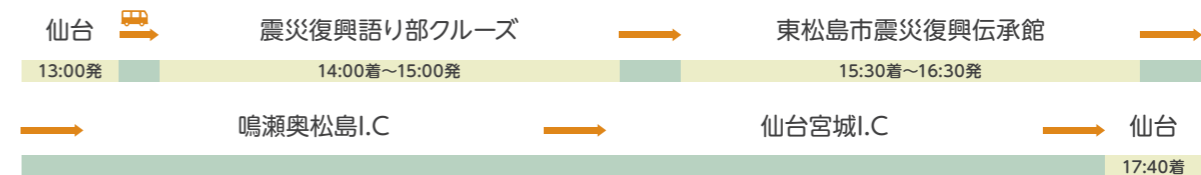
費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様4,100円



震災から学ぶ「松島」・「東松島」

午後出発

費用概算：貸切バスに30名乗車の場合で一人様6,200円



仙台東部道路避難階段



荒浜・慰霊碑



津波避難タワー（中野五丁目）



「3.11伝承ロード」とは、東日本大震災の教訓を学ぶため、震災伝承施設と、そのネットワークを活用して、防災に関する様々な取り組みや事業を行う活動です。

＜お問い合わせ＞ 一般財団法人3.11伝承ロード推進機構
 TEL：022-393-4261（代表）



※最新情報は事前に各施設HP等でご確認ください。



当協会は、観光庁が策定する、国際基準に準拠した「日本版持続可能な観光ガイドライン(Japan Sustainable Tourism Standard for Destinations, JSTS-D)」に取り組んでいます。

◆ お問い合わせ

仙台コンベンションビューロー

(公益財団法人 仙台観光国際協会)

Tel : (022) 268-9603

Fax : (022) 268-6252

Email : conv@sentia-sendai.jp

このガイドブックは仙台でMICEを催行される方のために、「アトラクション、ユニークベニュー、体験メニュー、エクスカーション、テクニカルビジット」を紹介するものです。私的なイベント(同窓会や歓送迎会など)へのお取り次ぎはしておりませんのでご了承ください。

掲載内容は2026年2月時点のものです。予告なく変更されることがありますので予めご了承ください。



仙台MICE充実ガイド

Sendai MICE Social Activities Guidebook

Aobayama Area 青葉山エリア P.1~

緑豊かな自然の中に文化施設が集まったMICEエリア

Unique Venue ユニークベニュー P.3~

仙台らしさや、他にはない特徴を備えた唯一無二の空間

Attraction アトラクション P.5~

イベントに華を添える伊達な芸能、文化、パフォーマンスなどの演出

Activity 体験メニュー P.9~

参加者、同伴者の滞在をさらに充実させる体験

Excursion エクスカーション P.12~

秋保・作並温泉、松島、平泉などの名所旧跡や震災関連施設の視察

Technical Visit テクニカルビジット P.19~

宮城県内及び東北各県の先進的な取り組みを行っている施設等

References 参考資料 P.22

仙台から各地への所要時間やエクスカーションサポート団体等

