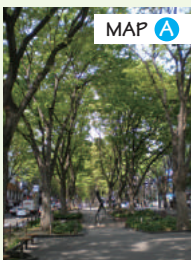




### West Area 仙台駅西口方面

- 仙台国際センター [Sendai International Center] ●仙台城跡 [The Site of Sendai Castle] ●西公園 [Nishi Park]
- 宮城県庁 [Miyagi Prefectural Office] ●仙台市役所 [Sendai City Hall] ●定禅寺通 [Jozenji-dori Ave.]



MAP A

#### 定禅寺通・せんだいメディアテーク Jozenji-dori Ave. & Sendai Mediatheque

緑あふれる並木道は、仙台国際ハーフマラソンのコースの一部でもあり、毎年多くの声援が飛び交います。通りに隣接する「せんだいメディアテーク」は、図書館・ギャラリー等を兼ね備えた複合施設で、芸術・音楽等の活動拠点でもあります。

Jozenji-dori Ave., the beautiful street lined with trees, is a part of the Sendai International Half Marathon course. Sendai Mediatheque, facing the street, contains a library, art gallery and more. The facility is known as the center of cultural activities in Sendai.



MAP B

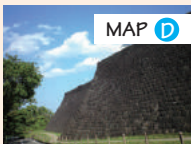


MAP C

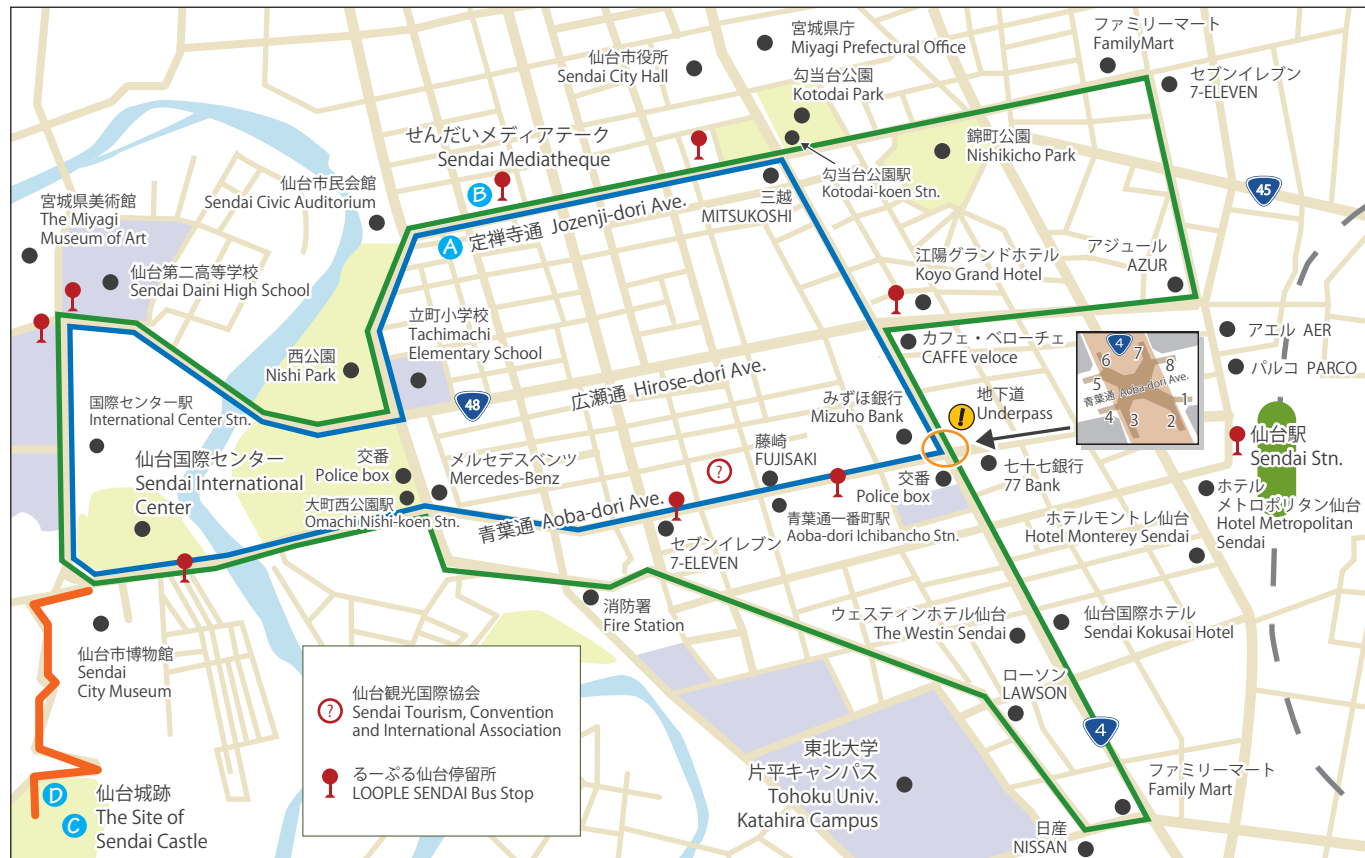
#### 仙台城跡 The Site of Sendai Castle

1610年に伊達政宗公が築城した仙台城。残念ながら建造物は焼失し、その姿を残してはいませんが、美しい石垣には城の面影が残り、仙台市内を一望できる絶景ポイントとしても有名です。

Sendai Castle was built by Lord Date Masamune in 1610. The structure was destroyed by fire however, the stone walls still remain as they were hundreds of years ago. It is a great place to enjoy the view overlooking the city of Sendai.



MAP D



#### Course 1 & 2

- 1: 4.8km(2.98mile)
- 2: 7.8km(4.8mile)

仙台中心街の雰囲気が楽しめるコース。中心部でも緑が多く歩道が広いのは仙台の特徴。定禅寺通、青葉通、国際センター付近は仙台国際ハーフマラソンでもおなじみのコースです。

On these courses you can enjoy the atmosphere of downtown Sendai. Even in the downtown area Sendai has abundant greenery and wide sidewalks. Jozenji-dori Ave. and the streets around Sendai International Center are familiar as parts of the Sendai International Half Marathon course.

#### Challenge Course

- 0.8km(0.49mile)

急勾配の坂が続くハードなコースですが、木々の緑と石垣が織りなす心地よい雰囲気が味わえます。また仙台城跡からの景色は絶景。余裕のある方はぜひお立ち寄りください。

While the course is fairly steep, you can enjoy the green of nature and impressive stone walls. Also, the view from the Site of Sendai Castle is spectacular. Please try and visit if you have time.

公益財団法人 仙台観光国際協会  
Sendai Tourism, Convention and International Association  
【TEL】 022-268-9603



# East Area 仙台駅東口方面

- 榴岡公園 [Tsutsujigaoka Park]
- 仙台市陸上競技場 [Sendai City Athletic Field]
- 新寺通 [Shintera-dori Ave.]
- 楽天生命パーク宮城 [Rakuten Seimei Park Miyagi]



MAP E

榴岡公園・仙台市歴史民俗資料館  
Tsutsujigaoka Park & Sendai City Museum of History and Folklore

桜の名所榴岡公園には、ジョギングコースや仙台地方の民俗資料を展示する仙台市歴史民俗資料館などがあります。また楽天生命パーク宮城がある宮城野原公園総合運動場の外周は、市民ランナーに人気のランニングコースです。

Tsutsujigaoka Park is famous for cherry blossom. In the park there are several jogging paths, and also Sendai City Museum of History and Folklore which has an extensive collection of folklore material of the Sendai area.



MAP F

## Course 1 & 2

1 : 5.4km(3.35mile)

2 : 3.9km(2.42mile)

フラットで走りやすいコース。仙台国際ハーフマラソンのスタート・ゴール地点となる陸上競技場や、寺院が立ち並ぶ新寺通りが楽しめます。

A flat and easy to run course. Sendai City Athletic Field is the start and goal of the Sendai International Half Marathon. You can jog enjoying the scenery of Shintera-dori Ave., lined with many temples.



# Hachiman & Hirose River Area 八幡・広瀬川方面

- 宮城県美術館 [The Miyagi Museum of Art]
- 大崎八幡宮 [Osaki Hachimangu Shrine]
- 広瀬川 [Hirose River]



MAP G

国宝大崎八幡宮・広瀬川  
Osaki Hachimangu Shrine & Hirose River

伊達政宗公によって創建された大崎八幡宮の社殿は、安土桃山時代の唯一の遺構として国宝に指定されています。また近くを流れる広瀬川は仙台七夕花火祭などのイベント会場にもなっており、杜の都のシンボルでもあります。

The Shaden (main building) of Osaki Hachimangu Shrine was constructed by Date Masamune, the founder of Sendai, and is a designated national treasure as the only remains of the Azuchi-Momoyama period. You can see the beautiful greenery alongside Hirose River, a symbol of Sendai City, and also the site of city events and the firework display during the Tanabata Festival.



MAP H

## Course

6.7km(4.16mile)

適度なアップダウンがあり、豊かな自然と清廉な空気を味わうことのできるコース。川沿いは1キロのジョギング専用コースです。

A moderate up and down course where you can enjoy nature and fresh air. The special jogging route along the river continues for one kilometer.

